

Lange Nacht des Yoooga als Geburtstagsereignis: Freier Eintritt!

Ganz Hamburg macht Yoga – bist Du dabei?

Hamburg, 3. Mai 2023

YOGAHILFT feiert am 24. Juni 2023 von 17 - 23 Uhr den 10. Geburtstag seines jährlichen Yoga-Events: So wird die diesjährige Lange Nacht des Yoooga (mit 3x0) zum sportlichen Geburtstag – mit freiem Eintritt für alle. „Zusammen mit Yogastudios, Sportvereinen und Parksportinsel e.V. laden wir zu einer Nacht des Ausprobierens, Loslassens, Ankommens ein. Eine Nacht der Verbindung, des gemeinsamen Erlebens, der neuen Erfahrungen“, sagt Cornelia Brammen vom Vorstand des gemeinnützigen Vereins.

Die Lange Nacht des Yoooga findet am Samstag, 24. Juni, von 17 – 23 Uhr in Hamburg statt. In 60 Locations können Yoga-Fans und solche, die es werden wollen, in der ganzen Stadt alle Yoga-Stile praktizieren, ausprobieren und entdecken. Ob Faszien-Yoga, Hatha, Kundalini und Vinyasa Flow oder Yoga-Dance, Yoga auf dem Stuhl, 60plus, Kinderyoga oder Gong-Meditation – das Angebot ist riesig. Für alle ist bei der Langen Nacht des YOOOGA etwas dabei.

Der Slogan 2023: Ganz Hamburg macht Yoga – bist Du dabei?

Los geht der Geburtstag mit einer Auftaktveranstaltung vor dem CCH mit Live-Musik am 24. Juni um 17 Uhr.

Christoph Holstein, Sportstaatsrat der Freien und Hansestadt Hamburg, seit neun Jahren Schirmherr: „Wir feiern zum 10. Mal die Lange Nacht des YOOOGA, organisiert von YOGAHILFT. Sie bietet die Chance, gute Erfahrungen mit Yoga zu machen. Das passt hervorragend zu unserer Active City-Strategie. Wir als Stadt danken allen, die dieses tolle Event gestalten.“

NEU zum 10. Geburtstag:

- Freier Eintritt
- Yoga in 10 Parks in Kooperation mit Parksportinsel e.V.
- Angebot für Menschen mit geistiger Behinderung in Kooperation mit Special Olympics im Eichtalpark
- Barrierefreiheit für Rolli-Fahrer*innen
- Team-Challenge für Hamburger Organisationen: Bildet ein Team LANGENACHTDESYOOOGA und surft gemeinsam durch die Nacht

Website: www.yoganacht.de

Ansprechpartnerin:

Cornelia Brammen, mobil 0163-7080914, [http://presse@yogahilft.com](mailto:presse@yogahilft.com)

Pressematerial zum Download: <http://www.yoganacht.de/downloads>

Zum Verein:

Mit seinem Programm YOGAHILFT erreicht der gemeinnützige Verein Yoga für alle e.V., 2014 in Hamburg gegründet, wöchentlich 600 Menschen bundesweit. Partner*innen in Hamburg sind u.a. hoffnungsorte hamburg/schulhafen, AWO-Service-Wohnen, Diakonie, Nussknacker e.V., Insel e.V., Hartwig-Hesse-Quartier, bfgg, Grundschule Potsdamer Straße, Fritz-Köhne-Schule, Grundschule in der Geflüchteten-Unterkunft Schnackenburgallee.