

# LANGENACHT DES YOGA

Medienspiegel 2018



YOGA FÜR ALLE E.V.

# Print

emotion *slow.*

Emotion Slow – Magazin  
Ausgabe Juni 2018  
Auflage: 60.000 / erscheint 4x jährlich



**BE A WOMAN, BE A MOM!**  
Weg vom Schubladendenken der Industrie, die in Mode für Frauen und Mode für Schwangere unterscheidet: Die Shirts von Womom sind augenzwinkernde Reminder, dass Frauen in jeder Lebenslage ihre Weiblichkeit zelebrieren sollten. [www.womom.de](http://www.womom.de)



**ENTSPANNEN FÜR EINEN GUTEN ZWECK**



**Nix namaste in bed:** Am 23. Juni laden diverse Studios in neun deutschen Städten zur Langen Nacht des Yoga. Alle Erlöse aus dem Verkauf der Einlassbändchen fließen in soziale Yogaprojekte, die Kurse im Frauenhaus, dem Strafvollzug oder für Geflüchtete anbieten. [www.yoganacht.de](http://www.yoganacht.de)

**WER SUCHET, DER FINDET**



**TV-PROGRAMM**  
20:00-20:10

**KINO**  
18:40-18:50

**REZEPTE**  
17:40-17:50

**WETTER**  
6:00-6:10

**PORNO**  
1:30-1:40

**SUL**  
1:50

**SCHLUSS MACHEN**  
3:40-3:50

**JOINT DREHEN**  
4:40-4:50

FOTOS ISTO ÖZ, PR TEXTE VIKTORIA BEIDINGER

*slow.*  
21





# Print

**freundin**

Freundin – Magazin  
 Reichweite: 1.9 Mio Leser  
 Erscheinungsweise: 14-täglich, Verkaufte Auflage: 237.402 Exemplare

**14 TAGE**  
 14 FAVORITEN



**Schön einen im Tee haben**  
 Darf wir vorstellen, Maren Thobaben (Foto li.). Die Konditormeisterin und Gründerin des Labels Mrs T aus Hamburg hat ein besonderes Faible für Tee. Den brüht sie nicht einfach auf, sie nutzt die feinen Blätter als Gewürz und zaubert daraus feinste Delikatessen, wie Earl-Grey-Pannacotta mit Beeren oder Popcorn im knackigen Karamellmantel mit Pu-Erh-Tee (oben). Lecker!  
 Popcorn über mrs-t.de, 100 g um 6 Euro



**Oooooomm!**  
 Am 21. Juni ist Weltyogagat und zwei Tage später zur Yoganacht finden in vielen Städten Yogaevents statt (Infos über yoganacht.de). Da ist es keine Schande, sondern ein Vergnügen, sich zu verbiegen. Ganz stilvoll gelingt das übrigens in einem nachhaltigen Yogaoutfit vom neuen Berliner Label Ambiletics. Bra um 55 Euro und Leggings um 100 Euro aus recycelten PET-Flaschen von Ambiletics, über ambiletics.com



**Bio ist besser**  
 Das gilt auch und gerade für T-Shirts. Dieses vom dänischen Fair-Fashion-Label KnowledgeCotton Apparel ist aus reiner Bio-Baumwolle und glänzt mit einem lässigen Upcycling-Print. Drei Euro pro verkauften Exemplar gehen an die deutsche Umweltschutzorganisation „One Earth – One Ocean“.  
 T-Shirt aus Bio-Baumwolle über avocadostore.de, um 35 Euro



**Haariges Verwöhnprogramm**  
 Unsere Beauty-Assistentin Melanie Paukner liebt ihr Glätteisen, ab und zu wünscht sie es aber auch auf den Mond. Denn das Haar wird schon ziemlich gestresst. Als Beziehungsretter bewirkt sich das Keratin-Shampoo aus der neuen Pflegelinie der Münchener Friseurin Andrea Kehl (die süßen Zeichnungen auf den Tuben stammen von freundin-Illustratorin Keira Till). Melanie: „Schon nach der ersten Anwendung hat sich...

freundin.de  
 24.05.2018  
 Nr. 113 & 2018

**Glücklicher leben**  
**freundin**

Deutschland € 3,98  
 Österreich € 3,20, Schweiz SFR 3,50

**Warum wir jetzt über Sex reden sollten**  
 Es ändert sich gerade einiges – und es betrifft auch Sie

**Darauf freuen sich Erdbeeren & Co.: die besten Rezepte aus unserem Marmeladen-Wettbewerb**

**Besser als Gloss und Lippenstift: Es gibt was Neues für die Lippen!**

**Auf 27 Seiten: MODE-TRÄUME**  
 Blumenkleider, Badeanzüge, Trend-Sandalen: Hier kommt ALLES, was uns an Sonnentagen noch schöner macht

**2 Hefte für nur 3 Euro**

**MIT EXTRA-HEFT LESESPASS FÜR DEN SOMMER**  
 Unterhaltsame Kurzgeschichten von Bestseller-Autorinnen (u. a. Rita Falk)

# Print



Reformhaus Kurier- Kunden Magazin

Auflage: bis zu 600.000 Exemplare Erscheinungsweise: monatlich

**LESER FRAGEN –  
EXPERTEN ANTWORTEN**

Ich würde gerne mal Yoga ausprobieren, ohne mich vertraglich zu binden. Wissen Sie, wo dies möglich sein könnte?

fragt *Monika L. aus Berlin*



**Cornelia Brammen, Vorstand  
„Yoga für alle e.V.“, antwortet:**

Das trifft sich gut, denn am 23. Juni 2018 findet in vielen Städten die LANGENACHT-DESYOOOGA statt. Ein tolles Event, um einfach mal beim Yoga reinschnuppern. Sie können es sich ähnlich vorstellen, wie die Lange Nacht der Museen oder Theater. Alle cruisen durch die Stadt und können mit einem Einlassbändchen dort Yoga machen oder einfach nur zuschauen, wo LANGENACHTDESYOOOGA draufsteht. Und das alles für einen guten Zweck: Die Erlöse vom Verkauf der Einlassbändchen (ca. 20 Euro bzw. in der Schweiz 30 CHF) fließen in soziale Yogaprojekte, wie. z. B. Yoga im Frauenhaus, für Geflüchtete, im Strafvollzug, bei Trauer oder für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Also Sport machen, Spaß haben und Gutes tun in einer Nacht!

Die Einlassbändchen gibt es in allen teilnehmenden Yogastudios sowie in allen Filialen des Reformhaus® Engelhardt in Hamburg, bei Vitalia Berlin, Reformhaus® Ebken in Bremen und Reformhaus® Bacher in Bochum. Teilnehmende Städte von A–Z: Berlin, Bochum, Bremen, Hamburg, Köln, München, Schwerin, Sylt und Zürich. Weitere Infos unter: [www.yoganacht.de](http://www.yoganacht.de) und [www.yohahilft.com](http://www.yohahilft.com) #yogahilft



BEZAHLT VON IHREM REFORMHAUS®  
JUNI 2018

**Reformhaus  
Kurier**  
IHR MAGAZIN FÜR GESUNDES LEBEN

**SPRENGSTOFF  
ZUCKER**  
Warum zu viel Zucker krankmacht. Plus: Eis-Rezepte ohne Zucker

**COOL BLEIBEN**  
Sonne, Sport, Spaß – das klappt mit Prof. Froböses Hitzestrategien

**HALLO,  
LIEBE  
SONNE**

Kommen Sie mit heiler Haut durch den Sommer – die wichtigsten Regeln für den gesunden Umgang mit der Sonne

## LANGENACHTDESYOOOGA 2018



# Print

Gemeinsam gelingt Ihnen viel Gutes. (Oben links, von links nach rechts) die Hildesheimer Gewerkschafter Andreas Döhl, Sven Kähler, Bernd Buschhoff und Ilse Haas. (Mittlere Reihe) der „Digital Helper“ Nikolaus Ademaier, „Yoga für alle“-Gründerin Cornelia Brannen und „Clubkicker“-Gründer James Voll. (Untere Reihe) „Über den Tellerrand“-Organisator Benedikt Stefanowski mit Kindern und großen Gästen, Ingrid und Rainer Gerdner in Kambodi Camb und die „Kerfett in Kopf“-Macher Ingrid Wolter, Nikolai Kriesthler und Michael Hagelberg.

Das Engagement der Deutschen in Vereinen und Gewerkschaften seit Jahren zu sinken, habe sich das Vereinsbild gewandelt. Anders als früher stehe nicht die Geselligkeit im Vordergrund. Es gehe den Mitgliedern vielmehr darum, etwas zu bewegen, die Gesellschaft in einem bestimmten Bereich mitzugestalten.

Vor allem junge Leute, so Krümmel, scheckten regelmäßig wöchentliche Treffen, hierarchische und ältere Mitgliederstrukturen eher ab, wie sie vor allem typisch für traditionelle Vereine sind. „Anders als früher, als die Vereinsarbeit meist auf die Freizeit beschränkt blieb, wird zivilgesellschaftliches Engagement heute nicht mehr als Sonntagsbeschäftigung wahrgenommen, sondern als Teil des Alltags“, sagt der Wissenschaftler. Auch nutzten junge Menschen die Möglichkeiten digitaler Vernetzung und Kommunikation anders als ältere Generationen.

Dabei mitzuhelfen, die digitale Spaltung in Deutschland zu überwinden, hat sich der Verein Digital Helpers zum Ziel gesetzt. Vor fünf Jahren von technologiebegeisterten Wirtschaftsstudien der LMU München gegründet, sammeln die Vereinsmitglieder alte Computer bei Firmen und Privatleuten ein, bringen sie wieder in Schuss und verschenken sie an Menschen, die sich keinen PC leisten können. „Down gibt es mehr, als man denkt“, sagt Vereinsmitglied Nikolaus Ademaier.

Der 25-jährige Betriebswirt, der gerade seinen ersten Job in Hamburg angetreten hat, berichtet, dass es in 10 Prozent der rund 40 Millionen deutscher Haushalte keinen Computer gibt. „Die Zahl hat mich schockiert“, sagt Ademaier, „bedeutet sie doch, dass es in einer reichen Industrienation wie Deutschland keine echte Chancengleichheit gibt.“ Er engagiere sich bei den Digital Helpers, weil er glaubt, dass jedem Menschen der gleiche Zugang zu Wissen und Bildung zusteht. „Und dies ist ohne den Zugang zu Computern nun einmal

nicht der Fall.“ So hätte die Studie „Die digitale Gesellschaft“ der Initiative IZG ergeben, dass vor allem Menschen mit hohem Bildungsniveau das Internet nutzen, während über 60-Jährige und Menschen mit einer geringen formalen Bildung und unterdurchschnittlichem Haushalts Einkommen zu den so genannten „Digitalen Außenseitern“ gehören.

### Mit Yoga aus der Krise

Das Schicksal von Außenseitern beschäftigt auch Cornelia Brannen. Die Hamburger Journalistin hat vor vier Jahren den Verein Yoga für alle e. V. gegründet, der sich zum Ziel gesetzt hat, Menschen in sozialen oder staatlichen Einrichtungen, die keine Möglichkeit haben, Yogasunterricht in regulären Studios zu nehmen, eine Yoga-Erfahrung zu ermöglichen und auf diese Weise deren körperliche, geistige und seelische Gesundheit zu fördern. „Als ich vor einigen Jahren in einer schweren Krise war, hat mir Yoga sehr geholfen“, sagt die 51-jährige Vereinsgründerin. „Ich wollte das Geschenk weitergeben und habe andere Yoga-Lehrkräfte gesucht, die genauso dachten wie ich.“ Mittlerweile hat ihr Verein 50 Mitglieder, die Traumatisierte, Flüchtlinge, Expatler und sogar Strafgefangene in den Yoga-Asanas unterrichtet.

Auch die Vereinsgründerin selbst unterrichtet in einer Hamburger JVA. „Die Männer sind sehr nett und die meisten dankbar dafür, einmal etwas anderes zu erleben. Es ist jedes Mal eine unglaubliche Erfahrung, wenn es mir gelingt, Strafgefangene dazu zu bringen, sich zu entspannen. Diese Männer sind alle sehr verspannt, stehen unter permanentem Druck durch ihre Mitgefängnisse und durch ihre Vorgeschichte.“

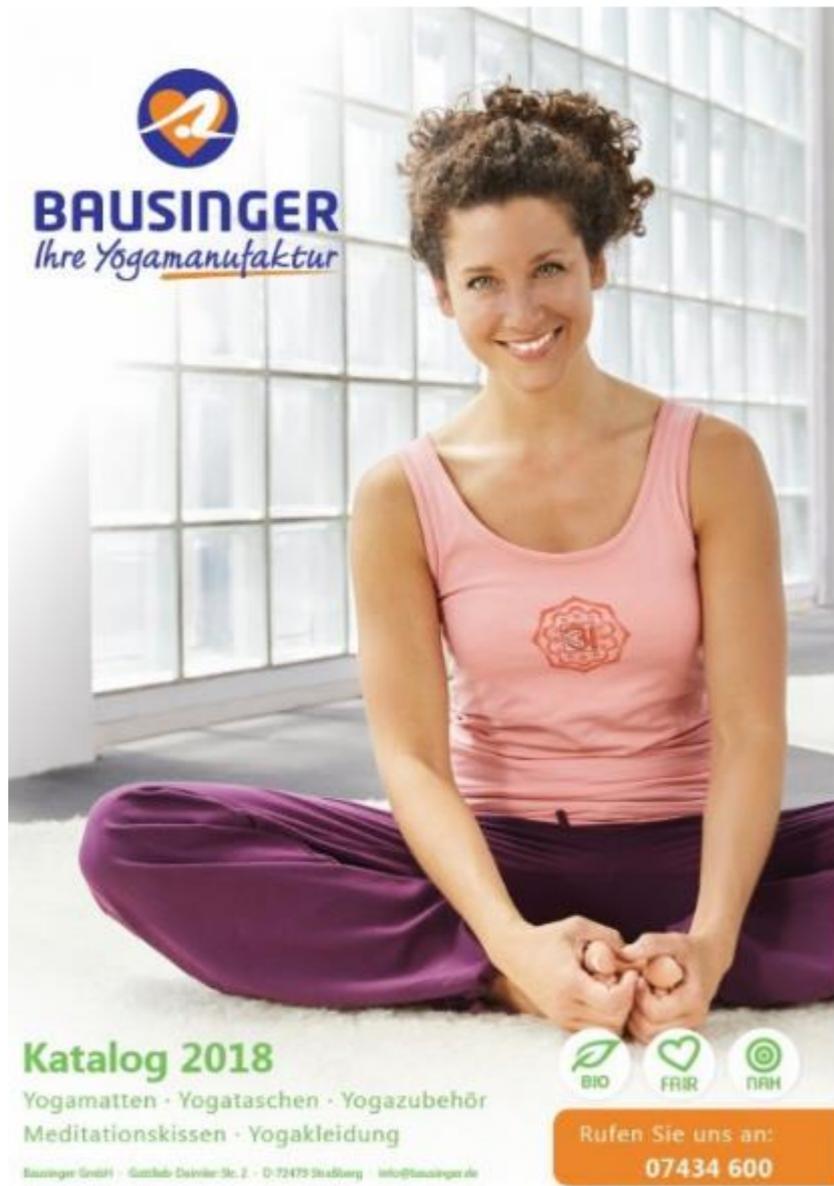
Yoga für alle e. V. finanziert sich hauptsächlich durch Einnahmen aus dem Fundraising-Event der Langen Nacht des Yoga, das dieses Jahr bereits zum fünften Mal unter Cornelia Brannens Ägide an neun Orten in Deutschland und in der Schweiz stattfindet.



# Print



Bausinger Katalog – Interview mit Cornelia Brammen  
 Bausinger Yogamanufaktur produziert seit über 40 Jahren nachhaltig produzierte Produkte für Yogis.




**„Wir wollen das Thema Yoga einer viel breiteren Öffentlichkeit näherbringen.“**

**Fragebogen zum Yogalehrer-Profil**

**Name:** Cornelia Brammen

**Erlerner Beruf:** Redakteurin, Kundalini-Yogalehrerin Stufe 1

**Unterrichtet seit:** 2013

**Unterrichtet was:** Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan

**Unterrichtet wo:** in Hamburg, vor allem in sozialen Yogaprojekten und im Grünen

**Was hat dich zum Yoga gebracht?**  
 Meine erste Schwangerschaft vor 30 Jahren und 24 Jahre später eine schwierige Zeit in meinem Leben. Da war Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan einer der Wege zurück zu einem glücklichen Leben.

**Warum ist dir Yoga wichtig?**  
 Yoga ist ein Geschenk, das mich immer und überall begleitet. Je intensiver ich Yoga praktiziere – im Alltag, in Projekten, in meiner Kommunikation, in Meditation – umso einfacher kommt alles zu mir, was ich brauche. Das ist grüne Energie, die Möglichkeit, zu tun, was ich wirklich will.

**Wer ist oder sind deine Lehrer?**  
 Satya Singh und Simran Kaur West in Hamburg haben mich ausgebildet. Ihnen bin ich wirklich dankbar. Aber auch meiner Freundin und Kundalini Yogalehrerin Silke Theune in Hamburg.

**Was ist deine Mission beim Yogaunterricht?**  
 Ich möchte nicht missionieren. Mein Bedürfnis ist

es, das Geschenk des Yoga weiterzugeben. Beim Unterrichten spüre ich oft tiefes Glück. Es ist einfach auch ein Geschenk, Yoga zu unterrichten. Das spüre ich besonders intensiv in Kursen für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Sie profitieren sehr unmittelbar von Kundalini Yoga. Wenn sie dann nach nur sechs Stunden sagen, dass sie beim Yoga nach vielen Jahren zum ersten Mal wieder für einen Moment glücklich und in ihrem Körper waren, weiß ich, warum ich Yoga weitergeben möchte. Deshalb habe ich auch den Verein *Yoga für alle e.V.* gegründet, der Yoga zu Menschen bringt, die nicht in ein normales Yogastudio gehen können. Dazu gehören Geflüchtete, Menschen mit Essstörungen, Menschen im Strafvollzug, Trauernde und wir werden auch Yoga in der Sterbebegleitung möglich machen. Außerdem bilden wir Yogalehrende im Bereich Yoga und Trauma aus.

**Was ist deine Vision für – sagen wir mal – die nächsten 10 Jahre?**  
 In 10 Jahre ist *Yoga für alle e.V.* der Verein, an den sich SponsorInnen, Behörden, Firmen und gemeinnützige TrägerInnen wenden, wenn es um Yoga in sozialen Projekten geht. Sei es, dass sie uns durch Spenden unterstützen wollen – wie Bausinger – die Yogamanufaktur es seit drei Jahren macht –, sei es, dass sie Yoga anbieten wollen. Auf dem Weg dorthin wollen wir die Vielfalt und die Wirkmöglichkeiten des Yoga einer breiten Öffentlichkeit näherbringen. Mit Informationsveranstaltungen und Events. Eines davon ist die LANGENACHTDESYOOGA, die jedes Jahr um die Sommersonnenwende herum in vielen Städten stattfindet. 2017 ist sie von 165 Yoga-AnbieterInnen gestaltet worden. Nächster Termin ist der 23. Juni 2018.

**Welchen Rat gibst du gerne an deine Schüler**



# Print



WELT – Artikel vom 22.06.2018  
Auflage: 520.278 & Unique User Digital 20,88 Mio.

**SPORT**

WIKI 2018 BUNDESLIGA 2. LIGA CHAMPIONS LEAGUE TENNIS FORMEL 1 GOLF FITNESS LIVE-TICKET ERGEBNISSE & TABELLEN

PAULANER  
App-Download

**MEINUNG** FESTIVAL

### Versuchen Sie es doch mal mit Lach-Yoga

Veröffentlicht am 22.06.2018 | Lesedauer: 3 Minuten

Von Sarah Elzerh



Bei einem der vielen Yoga-Stile ist Lachen sogar Programm.  
Quelle: Getty Images/Photo

Unsere Autorin ist Schauspielerin und absolvierte eine Yogalehrer Ausbildung. Hier schreibt sie über ihre Leidenschaft. Dieses Mal geht es um ein nächstliches Yoga-Festival in mehreren deutschen Städten.

**welt** Abonnement Ticker Suche



Wenn lautes Lachen aus dem Yoga-Kurs dringt, kann das an dem Stil liegen, der dort gerade praktiziert wird.  
Quelle: Getty Images/Photo

Beim Lachyoga, auch Hasya-Yoga genannt, kommt man über die rein motorische Ebene zum Lachen. Erst ist es ein künstliches Lachen, was sich nach einer gewissen Weise jedoch in ein echtes Lachen verwandelt. Um dies zu erreichen, werden verschiedene Techniken, wie das Klatschen, Dehnen, Atmen und pantomimische Übungen miteinander kombiniert, durch die man in den Zustand des freien Lachens schrittweise überführt wird.

Lachyoga hat seinen Ursprung übrigens in Indien. Madan Kataria, ein indischer Arzt und Yogalehrer aus Mumbai, entwickelte bereits 1995 diesen Stil und ist dafür verantwortlich, dass es im Jahr 2010 schon 6000 Lachklubs gab.

#### Für Geflüchtete und für Menschen mit Erkrankungen

Yoga verbindet, und die Yoganacht sorgt dafür, dass es weiterhin in die Welt hinaus getragen wird und besonders denen zugänglich gemacht wird, die bisher nicht die Möglichkeit dazu hatten. Denn mit dem Erlös aus den Eintrittsgeldern setzt sich der Verein „Yoga für alle“ für gemeinnützige Projekte ein und realisiert unter anderem Yogakurse im Frauenhaus, für Geflüchtete, für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder mit Essstörungen.

# Print

BERLIN

## "Lange Nacht des Yoga": Hier kann man in Berlin mitmachen

Eine Stadt dehnt sich: 35 Studios veranstalten am Wochenende die zweite „Lange Nacht des Yoga“.

23.06.2018, 05:00 Uhr **Milica Nikolic**



Am Wochenende ist wieder die „Lange Nacht des Yoga“.

Foto: iStock / iStock



Die Skorpionhaltung  
Foto: iStock

Am heutigen Sonnabend wird die Sportart in ganz Deutschland gefeiert. Bei der „Langen Nacht des Yoga“ öffnen insgesamt 190 Einrichtungen in neun Städten ihre Türen. Davon beteiligen sich 35 Einrichtungen allein in Berlin. Von 17 bis 23 Uhr werden Kurse für Interessierte angeboten – egal ob man schon Erfahrung darin besitzt oder nicht. Seit 2014 wird dieses Event vom Verein „Yoga für alle“ veranstaltet – es wird allerdings erst zum zweiten Mal in Berlin angeboten.

# Print



20 Minuten Zürich – Tageszeitung  
Artikel mit Interview mit Conny Brammen (Vereinsvorstand) am 21.06.2018  
20 Minuten ist die reichweitenstärkste Medienmarke der Schweiz  
511.000 Leser/ Auflage: 172.515 / Erscheint täglich

Weltyogatag

21. Juni 2018 11:33; Akt: 21.06.2018 11:33

## «Wer geflohen ist, kauft sich nicht mal so ein Yoga-Abo»

von Sulamith Ehrensperger - Yoga hilft nicht nur bei Stress im Alltag, sondern auch im Strafvollzug, auf der Flucht oder bei Essstörungen. Cornelia Brammen über soziales Yoga.



Die Lange Nacht des Yoooga ist eine Nacht voller Yogakurse in allen Stilen. Sie findet in neun Städten zur gleichen Zeit statt. (Bild: Leogrand)

nicht direkt in ein Yogastudio und kauft sich dort eine 10er-Karte. Wer blind ist oder an einer schweren Depression leidet, auch nicht. Zum anderen ermöglicht soziales Yoga Menschen in besonderen Situationen des Getrenntseins – getrennt von ihrer Kraft, ihren Wurzeln, ihrer psychischen Stabilität, getrennt von einem guten Gefühl zu ihrem Körper – eine Erfahrung mit Selbstwirksamkeit.

**Wie sind Sie auf die Idee gekommen, Yoga und soziales Engagement miteinander zu verbinden?**  
Alle Frauen, die bei Yoga für alle e.V. aktiv sind, haben in mehr oder weniger schwierigen Lebenssituationen gemerkt, wie gut Yoga hilft. Dieses Geschenk wollen wir weitergeben.

**Was passiert, wenn die Lange Nacht des Yoooga zu ihrer zweiten Ausgabe ruft?**  
24 Yocalocations in der Stadt Zürich öffnen ihre Türen, um die Vielfalt des Yoga zu zeigen. Alle, die ein Yoganacht-Bändchen am Handgelenk tragen, können eine erste Yoga-Erfahrung machen, neue Stile kennen lernen oder ihre Praxis vertiefen. Sie unterstützen die Initiative #yogahilft von Yoga für alle e.V., denn aus den Bändchen-Einnahmen finanzieren wir

**Umfrage**  
Praktizieren Sie Yoga?

- Und wie, ich liebe es.
- Immer mal wieder.
- Leider viel zu selten.
- Noch nicht, aber bald.
- Nein, lieber ohne mich.

Abstimmen



# Print

# WAZ

Westdeutsche Allgemeine Zeitung (WAZ) - Artikel am 21.06.2018

Die Westdeutsche Allgemeine Zeitung ist Deutschlands größte Regionalzeitung. In den Reviermetropolen Essen, Bochum, Gelsenkirchen, Duisburg, Oberhausen und Mülheim ist sie die führende Tageszeitung

ONLINE IVW – Reichweite 12,82 Mio. Visits/Monat (News Portale NRW) 12,86 Mio. Page Impressions/Monat

WAZ NEWS • LOKALES • POLITIK • SPORT • PANORAMA • WIRTSCHAFT • KULTUR • LEBEN • REISE • KINDERNACHRICHTEN • VIDEO

ENTSPANNUNG

## Yoga-Nacht in Bochum: Neun Studios laden ein

20.06.2018 - 12:00 Uhr



Hände in Yogahaltung.

Foto: Tanja Pickartz

**BOCHUM.** Die Vielfalt der fernöstlichen Entspannungstechniken können Interessierte am kommenden Samstag kennenlernen. Von 17 bis 23 Uhr.

Neun Studios in Bochum und Umgebung beteiligen sich an der „Langen Nacht des Yoga“, die am kommenden Samstag (23.) zum vierten Mal veranstaltet wird. Insbesondere Anfänger sollen die Vielfalt der fernöstlichen Entspannungstechniken kennenlernen, Körper, Geist und Atem in Einklang bringen, Stress abbauen und zu sich selbst finden. „16

ANZEIGE

### LESEN SIE AUCH



SENIOREN  
Läden in Riemke werden  
zu Hilfe-Adressen für  
Senioren

# LANGENACHTDES YOOOGA 2018



# Print

Hamburger  Abendblatt

Hamburger Abendblatt - Artikel am 22.06.2018

Print-Leser und Online-User: 1.146.000 (Quelle: ma TZ 2017)

LANGE NACHT DES YOGA

22.06.18

## Yoga – Es kann helfen wie Medizin, nur ohne Nebenwirkung

*Yvonne Weiß*



Ali Alizada, ein junger Afghane, der durch Yoga in die Ruhe nach der Flucht gefunden hat. Zu Hause in seiner Küche praktiziert er mehrmals in der Woche Yoga. Foto: Mark Sandten

**LANGENACHTDES YOOOGA 2018**



**„To be happy, make other people happy.“**

*–W. Clement Stone*



# Radio/ TV



Syltfunk \_ Interview mit Annette Voelmy  
Syltfunk ist der einzige lokale Radiosender in Schleswig-Holstein, der über UKW zu empfangen ist.  
Je nach Jahreszeit derzeit 8.500 – 16.500 Hörer

## Dritte Yoganacht auf Sylt

June 12, 2018 | sc-ak

Am 23. Juni findet von 17:00 - 23:00 Uhr die dritte Yoganacht auf Sylt statt. An fünf Locations der Insel kann diese mithilfe eines Einlassbändchens besucht werden. Mit dem Kauf dieses Bändchens können Interessierte nicht nur alle Angebote nutzen, sondern auch soziales Yoga für Menschen ermöglichen, die nicht einfach in ein Yogastudio gehen können. Annette Voelmy weiß bestens über die Yoganacht Bescheid und konnte Moderator Stefan Hartmann weitere Einzelheiten im Syltfunk-Interview verraten. Nähere Informationen sind unter [www.yoganacht.de](http://www.yoganacht.de) zu finden.



Foto: Stefan Hartmann

Annette Voelmy im Gespräch



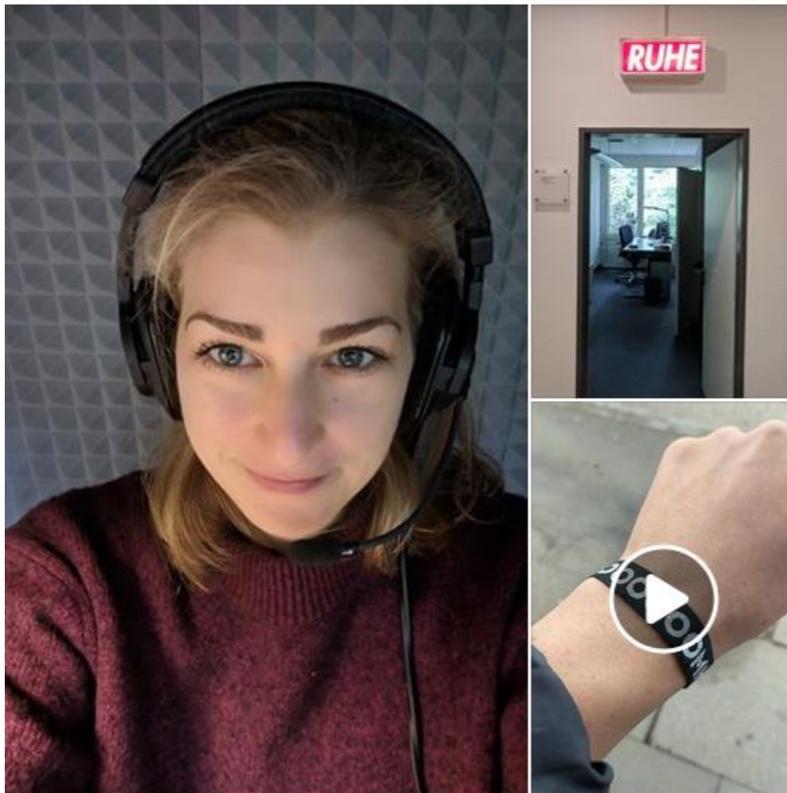
# Radio/ TV

Beiträge und Interviews in Radio und TV



**Susanne Jung** ist hier: NDR.  
22. Juni - Hamburg - 🌐

Was für ein Morgen! 😊  
Ich hatte heute die Ehre, Yoga für alle e.V. bei einem Live-Radiointerview auf WDR5 zu vertreten, von unserer gemeinnützigen Mission und der morgigen Yoganacht 2018 zu erzählen. Keine Ahnung, ob der Beitrag später online zu hören ist - Infos gibts jedenfalls unter [yoganacht.de](http://yoganacht.de). 🙏🙏  
#yogahilft #yoganacht2018 #guterzweck ❤️

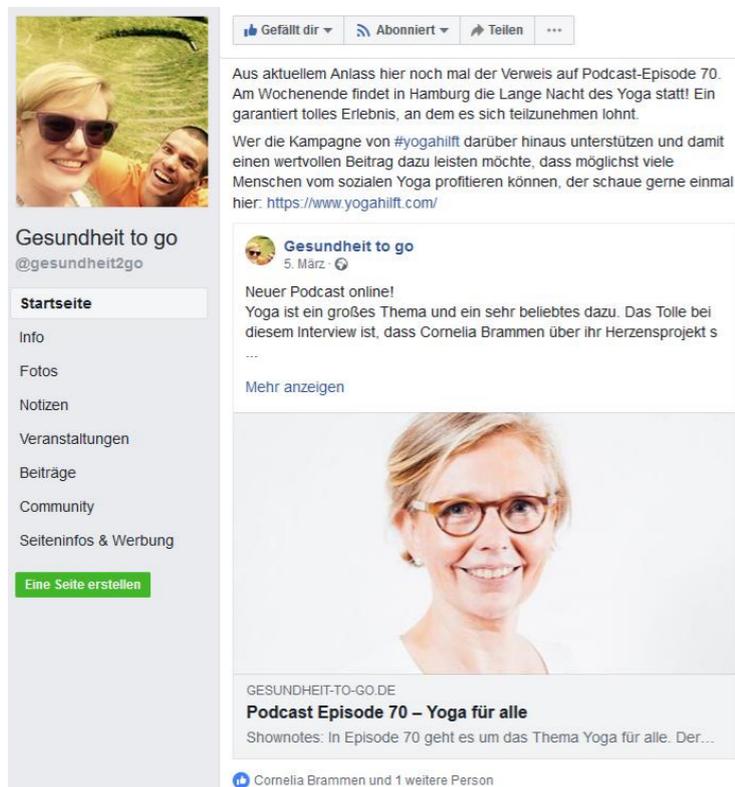


# Podcast

Gesundheit to Go – Podcast

Interview mit Cornelia Brammen

Podcast von Stefan Polten, Arzt, Blogger, (Realitäts-) Coach und Resilienz-Trainer und Marret Vögler-Mallok, Heilpraktikerin.



A screenshot of a Facebook post from the page 'Gesundheit to go'. The post includes a profile picture of a woman and a man, a post text mentioning a podcast episode about yoga, and a featured image of Cornelia Brammen. The text of the post reads: 'Aus aktuellem Anlass hier noch mal der Verweis auf Podcast-Episode 70. Am Wochenende findet in Hamburg die Lange Nacht des Yoga statt! Ein garantiert tolles Erlebnis, an dem es sich teilzunehmen lohnt. Wer die Kampagne von #yogahilft darüber hinaus unterstützen und damit einen wertvollen Beitrag dazu leisten möchte, dass möglichst viele Menschen vom sozialen Yoga profitieren können, der schau'ge gerne einmal hier: <https://www.yogahilft.com/>'. Below the text is a featured image of Cornelia Brammen with the text 'Gesundheit to go by Dr. Stefan Polten & Marret Vögler-Mallok'. At the bottom, it says 'GESUNDHEIT-TO-GO.DE Podcast Episode 70 – Yoga für alle Shownotes: In Episode 70 geht es um das Thema Yoga für alle. Der...'. The post is liked by Cornelia Brammen and one other person.



## Shownotes:

In Episode 70 geht es um das Thema **Yoga für alle**.

Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem Thema **soziales Yoga** – dahingehend, als dass **Cornelia Brammen**, ihres Zeichens Redakteurin bei der Fit for fun, Yogalehrerin und Yoganacht-Begründerin, die Arbeit des von ihr gegründeten Vereins Yoga e.V. vorstellt.

Der Verein finanziert und organisiert Yogastunden für Menschen, die ansonsten vielleicht keinen Zugang dazu hätten: Trauernde, psychisch Erkrankte, Flüchtlinge, Menschen im Strafvollzug, um nur einige zu nennen.

Cornelia Brummen ist sehr engagiert, wenn es um dieses, ihr Herzensprojekt, geht.

Auch wir finden, dass #yogahilft und sind daher glücklich, mit dem Podcast einen kleinen Beitrag für dieses unterstützenswerte Projekt leisten zu können.

Hier nun also Folge 70 zum Thema **Yoga für alle**:



# Kooperationen & Medienpartnerschaften



Yoga Easy – Online Yoga Studio und Magazin  
 Ankündigung Yoganacht in Newsletter am 16.06.2018 mit 60.000 Abonnenten  
 Aufruf Spendenaktion zum Weltyogatag auf Facebook, 108.122 Follower (Stand Juli 2018)  
 Spendenaktion: Yoga Easy spendet 15€ an Yoga für alle e.V. bei Mitgliedschaft

**Gutschein 1 Monat Oooooooooommm**

Für jede Mitgliedschaft spendet YogaEasy 15€ / 18 CHF an YOGA FÜR ALLE e.V.

[www.yogaeasy.de/yoganacht18](http://www.yogaeasy.de/yoganacht18)

YogaEasy – Online von den Besten lernen  
 Mit YogaEasy, deinem Online-Yogastudio, hast du deine Lieblingslehrer immer dabei.

**Sichere dir 1 Gratis-Monat Online-Yoga**

YogaEasy schenkt dir 1 Monat kostenloses Online-Yoga. Gib einfach diesen Gutschein-Link\* in deinen Browser ein, registriere dich unverbindlich und schon übst du Yoga mit deinen Lieblingslehrern! Eine Kündigung ist nicht notwendig.

**Solltest Du Dich danach für ein Abo (1, 6 oder 12 Monate) entscheiden, spendet YogaEasy als Dankeschön 15 Euro an Yoga für alle e.V..**

[www.yogaeasy.de/yoganacht18](http://www.yogaeasy.de/yoganacht18)

YogaEasy ist Deutschlands bestes Online-Yogastudio. Mit den professionellen Übungs-Videos für alle Level kannst du Yoga üben, wann und wo du willst. Im Web oder per App.

- Höchste Qualität**  
Mehrfacher Testsieger und die besten Yoga-Lehrer Deutschlands
- Vielfältiges Angebot**  
Eine riesige Auswahl an professionellen Videos und Trainingsprogrammen
- Online-Yoga auch per App**  
Als Mitglied kannst du die YogaEasy-App frei nutzen - inkl. Videodownload

\*Nur für Neukunden, Gültig bis 31.07.18

SEHR GUT 4.83 / 5.00  
 518 Bewertungen von mehreren Portalen

Erhältlich im App Store | JEZT BEI Google Play

#YOGAHILFT | YOGA FÜR ALLE E.V. | yogaeasy ONLINE VON DEN BESTEN LERNEN

YogaEasy.de  
 1. Juni · 🌐

+++ Wir spenden 1,- Euro für deine Yoga-Botschaft – machst du mit? +++  
 Zum Weltyogatag planen wir eine Spendenaktion – und brauchen dafür deine Hilfe: Wir bitten alle Yogis, mit dem Hashtag #yogaistfürmich auf Facebook, Instagram oder per Mail an support@yogaeasy.de ihre Botschaft zu teilen. Oder poste dein Bild einfach als Kommentar unter diesen Beitrag. Nimm dir also einfach ein großes Stück Papier und schreibe auf, was Yoga für dich bedeutet. Pro Foto-Botschaft spenden wir 1,- Euro an den gemeinnützigen Verein @Yoga für alle e.V. Schau mal im Video, ein paar erste schöne Botschaften haben wir schon gesammelt!  
 Die Teilnahmebedingungen findest du am Ende des Artikels hier: <https://goo.gl/FLGK1G>

#yogaistfürmich  
 nur für mich

7.426 Aufrufe

👍 Gefällt mir    💬 Kommentieren    ➦ Teilen

👤 33    Relevante zuerst

21 Mal geteilt



# Kooperationen & Medienpartnerschaften



LULULEMON – Yoga Sportswear Label

Teilnahme an Yoganacht mit Yogastores in Berlin, München und Zürich

Ankündigung der Yoganacht via Lululemon Facebookseiten: Lululemon Berlin - 5.708 Abonnenten, Lululemon München - 4.606

Abonnenten, Lululemon Zürich – 3.991 Abonnenten (Stand Juli 2018)



**lululemon Munich**  
@lululemonMunich

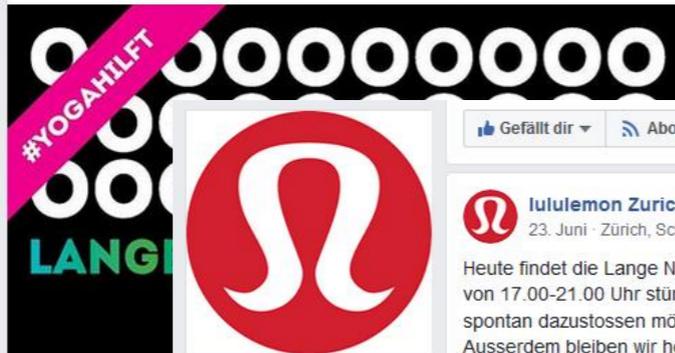
- Startseite
- Info
- Fotos
- Bewertungen
- Videos
- Lululemon Store Page Fi...
- Veranstaltungen
- Beiträge
- Community
- Seiteninfos & Werbung

Gefällt mir Abonnieren Empfehlen ...

**lululemon Munich** hat eine Veranstaltung geteilt — hier: lululemon Munich.  
18. Juni · München · 🌐

Diesen Samstag findet keine instore class statt, da wir an der Yoganacht teilnehmen

Hier ein kleiner Überblick über die Stunden:  
17:00 - 17:45 Liquid Flow mit Sophia Strong Balance... Mehr anzeigen



SA, 23. JUN  
**4. Yoganacht M**  
München

**lululemon Zurich**  
@lululemonzurich

- Startseite
- Info
- Fotos
- Veranstaltungen
- Bewertungen
- Videos
- Beiträge
- Standorte
- Community
- Seiteninfos & Werbung

Gefällt dir Abonniert Empfehlen ...

**lululemon Zurich** 😊 aufgeregt – hier: lululemon Zurich.  
23. Juni · Zürich, Schweiz · 🌐

Heute findet die Lange Nacht des Yoga in Zürich statt! Wir bieten im Laden von 17.00-21.00 Uhr stündlich Yogaklassen für alle Teilnehmer an. Wer spontan dazustossen möchte, kann auch vor Ort ein Bändeli kaufen. Ausserdem bleiben wir heute bis 21.00 Uhr für Einkäufe geöffnet!

Wir würden uns freuen, wenn Du uns besuchst und wünschst ein schönes Wochenende!

Weiter Infos zum Programm findest Du unter Yoganacht



**lululemon Berlin**  
@lululemonBerlin

- Startseite
  - Info
  - Beiträge
  - Fotos
  - Veranstaltungen
  - Videos
  - Community
  - Seiteninfos & Werbung
- Eine Seite erstellen

Gefällt mir Abonnieren Teilen ...

**lululemon Berlin** hat Yoga für alle e.v.s Veranstaltung geteilt. 21. Juni · 🌐

Am Samstag nehmen wir an der Lange Nacht des Yoga teil, daher haben wir diese Woche keine Community Class in City West. Am Abend bieten wir euch folgende Kurse:

18:30-19:15 Vinyasa Flow Yoga  
20:00-20:45 Core Yoga  
21:30-22:15 Yin Yoga mit Live Music... Mehr anzeigen



JUN 23 **2. Yoganacht Berlin**  
Sa 17:00 - Berlin  
Guter Zweck · 451 Personen

★ Interessiert

# Online



YOGA AKTUELL – YOGA Magazin  
Ankündigung auf Facebook  
35.935 Follower (Stand Juli 2018)

Yoga Aktuell  
16. Mai · 🌐

Den ganzen Abend Yoga praktizieren – und das auch noch für den guten Zweck? Besser geht's kaum, finden wir. Darum wollen wir dir die LANGENACHTDESYOOOGA am 23. Juni 2018 ans ♥ legen. Von 17 – 23 Uhr kannst du in 9 Städten (u.a. in Hamburg, Köln, München, Berlin und Zürich) mit nur einem Einlassbändchen viele verschiedene Yogastunden besuchen. Die Erlöse aus dem Verkauf der von Yoga für alle e.V. veranstalteten Yoganacht fließen in soziale Projekte wie Yoga im Strafvollzug, für geflüchtete Menschen oder für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Mitmachen! 😊

YOGANACHT.DE  
**Yoganacht 2018**  
23. Juni 2018, Yoganacht in Hamburg, Bochum, München, Sylt, Berlin,...

👍 Gefällt mir    💬 Kommentieren    ➦ Teilen    🗄

👍❤️ 87    ⌵ Älteste zuerst

22 Mal geteilt

Entdecke die  
yoga aktuell 110  
40 TAGE STILLE IM HIMALAYA für Einlassbändchen  
YOGA, Wellness und viel mehr zum Kauf empfohlen  
INTERVIEWS: Pamela Rappert, Tigranov, ...  
Entdecke die

Yoga Aktuell  
@yogaaktuell

LANGENACHTDESYOOOGA 2018



# Online



SEIN Magazin – Special-Interest-Magazin für den Großraum Berlin  
Auflage: 23.000 Exemplare, kostenfreie Auslage an 600 Auslagestellen in Berlin/Potsdam

Ankündigung der Yoganacht 30.05.2018

The screenshot shows the SEIN website interface. At the top is a navigation bar with categories: SPIRITUALITÄT +, GEIST +, KÖRPER +, GESELLSCHAFT +, KULTUR (highlighted), NEWS, REGIONAL +, THEMEN +. Below the navigation bar is a search bar and a user profile icon. The main content area features a large graphic for the 'LANGENACHTDESYOOOGA' event in Berlin on June 23, 2018. The graphic consists of a grid of white circles on a black background, with the text 'LANGENACHTDESYOOOGA' in colorful letters and 'BERLIN 23.6.2018' in green. Below the graphic is the article title 'Die LANGENACHTDESYOOOGA' and a sub-header '30. Mai 2018 Kultur'. The article text describes the event as a large yoga fundraising event organized by the 'Yoga für alle' association. It mentions that the event will take place on Saturday, June 23, 2018, from 17 to 23 hours at 35 different yoga locations. The event is open to all levels of practitioners, from beginners to professionals. The proceeds from the event will be used to fund social yoga programs for people in need, including those in prisons, women's shelters, and for people with mental health issues. The article also provides contact information for the association, including their website (www.yoganacht.de/berlin) and their bank account details (GLS-Bank, IBAN: DE 28430609672048663400).

## LANGENACHTDESYOOOGA 2018



# Online

**WDR AKTIV** e.v.

Nachberichterstattung  
WDR AKTIV e.V. Köln

Der in Köln ansässige Verein unterhält für seine Mitglieder ein großes Gesundheits- und Kreativ-Kursangebot, verschiedene Sportgruppen sowie Kindertagesstätten und vieles mehr. Die Mitgliedschaft bei WDR AKTIV steht allen Menschen offen.

Vereinsbeitrag Kursanmeldung Suchen

**WDR AKTIV** e.v.  
MEHR BEWEGEN. MEHR [ER]LEBEN.

News

Sport

Gesundheit

Freizeit

Senioren

Kitas



## Rückblick auf die Lange Yoganacht am Samstag, den 23. Juni in Köln

Zum ersten Mal war Köln der Austragungsort der europaweit organisierten langen Yoganacht. Acht weitere Städte haben mitgemacht. In Köln öffneten 120 Studios ihre Tore.

Auch WDR AKTIV war mit dabei. Am vergangenen Samstag konnten im Kleinen Sendesaal Yoga Erfahrene aber auch Anfängerinnen von 19.00 bis 23.00 Uhr ihre Übungen machen. Die Yogalehrerinnen Susanne Spottke und Lucia Rojas haben den Abend mit Yoga Nidra und Hata Yoga gestaltet. Die Kurse waren jeweils gut besucht – trotz WM-Spiel.

## Der Erlös wird für einen guten Zweck gespendet

Der Eintritt kostete 20 Euro. Das Geld wird vollumfänglich in soziale Projekte gesteckt. Der gemeinnützige Veranstalter „Yoga für alle e.v.“ finanziert mit dem Erlös des Events Yogastunden für Menschen, die in der Obhut ei-

**LANGENACHTDES YOOOGA 2018**



YOGA FÜR ALLE e.v.

# Online



Sylt.de - Tourismus-Service Sylt  
Eventankündigung

Über Sylt   Sylt erleben   Sylt informiert   Buchen                  

HOME / NEWS / „LANGE NACHT DES YOGA“

Themen: [Erlebnisse](#), [Pressemitteilungen](#)

## „Lange Nacht des Yoga“

18 JUN 2018

Sagen Sie's weiter:

 teilen    twittern    merken    teilen    mitteilen

---

Hamburg – München – Zürich – Berlin – Köln – Schwerin – Bremen – Bochum – SYLT!

Am Samstag, den 23. Juni findet die „Lange Nacht des Yoga“ in acht Großstädten Deutschlands und Zürich statt – und natürlich auch bei uns auf Sylt! Veranstalter des alljährlichen Projekts ist der Verein „Yoga für alle e.V.“ Mit dem Erlös der Ticketbändchen, die für nur 20 Euro den Eintritt zu allen Veranstaltungen eines Abends an einem Ort gewähren, werden ausschließlich soziale Yogaprojekte für Hilfsbedürftige unterstützt.

An diesem #yogahilft-Event beteiligt sich diesjährig zum ersten Mal auch die Sportabteilung des Syltness Centers mit einem breitgefächerten Yoga-Kursprogramm. Yoga-Fans steht es in der Zeit von 17.00 bis 23.00 Uhr auch hier frei, sich in fünf Kursen verschiedener Yoga-Stile, vom Physio Yoga über Vinjasa Power Yoga bis hin zum trendigen SUP Yoga, nach Lust und Laune auszuprobieren.



**BAUCH BEINE PO**

„Problemzonensport“, der Spaß macht und den Pfunden dauerhaft an den Kragen geht.

---

**8,- €**

Kursdauer: ca. 50 Min.  
Angebot bis 30.10.18



**SUP-WORKOUT**

Die acht luftgefüllten

## LANGENACHTDESYOOOGA 2018



„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.“

*–Erich Kästner*

# Blogger/ Online Magazine



MOMAMAZING – Mama Yogalove Onlinemag

Blogbeitrag & Gewinnspiel auf Facebook & Instagram

YOGA-MAMA · 17. Juni 2018

## Go with the Glow, Mama!

### 5 Gründe, warum du bei der 5. Yoganacht in Hamburg dabei sein solltest!



Werbung – Transparenz: Dieser Artikel entstand in Zusammenarbeit mit Yoga für alle e.V., der mir für die Verlosung zwei OOOMM-Glitzerbändchen zu Verfügung gestellt hat.

Mamasté!  
Ich bin Kathrin, Zweifach-Mama, Journalistin, Yoga-Schülerin, -Lehrerin und Head, ach was, Heart of Everything bei MOMazing. Ich finde: Every Mom needs an Om! Mehr über mich und diesen Blog erfährst du [hier](#).



Let's connect!



Ich freue mich über deine [Mail!](#)

MOMazing Inspiration

*...helping women become conscious mothers. This is perhaps the greatest way we can help bring peace to this world.  
Pranabhi Devi Vhalia*

MOMazing 😊 freudig.  
18. Juni um 10:19 · 🌐

👤 Yogamama-Gewinnspiel 👤

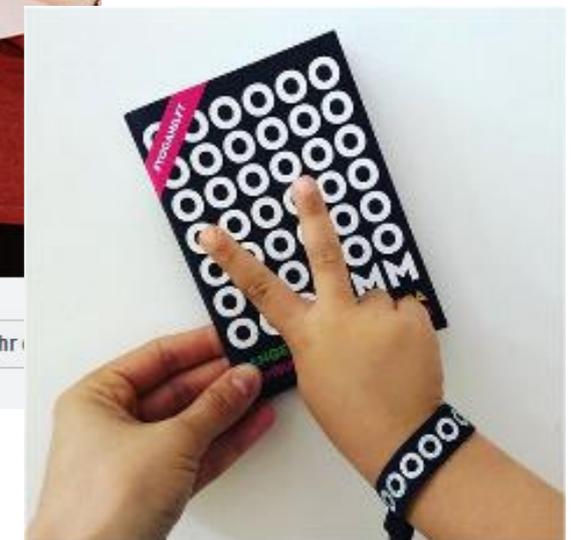
Du hast Lust auf einen Abend nur für dich und deine beste Yoga-Freundin? Dann habe ich etwas für dich: Samstag gibt es in Hamburg etwas zu feiern – Die 5. Yoganacht von Yoga für alle e.V.! Auf dem Blog findest du 5 Gründe für die 5. Yoganacht in der schönsten Stadt der Welt – und hier erfährst du, wie du und deine Lieblings-Mama mit etwas Glück an zwei funkelnde OOOMM-Geburts-Glitzerbändchen kommt! 🙏Kommentiere hierfür einfach bis Mittwoch, 1... [Mehr anzeigen](#)



MOMAZING.DE

5 Gründe für die 5. Yoganacht in Hamburg + Gewinnspiel

Mehr





# Blogger/ Online Magazine



Yoga Blog & Reise Blog – Hippy Lifestyle, Yoga Übungen & Backpacking in Thailand

Hippy in the Heart – Reise & Yoga Blog  
Ankündigung auf Blog & auf Facebook  
Facebook: 812 Abonnenten (Stand Juli 2018)

## Event Tipp // Die LANGENACHTDESYOOOGA

Juni 11, 2018 - von Josephine - Schreibe einen Kommentar



\*unbezahlte Anzeige

### LANGENACHTDESYOOOGA

Yoga für den guten Zweck

Ein lautes liebevolles Ooooooooooooooooooooo wird am 23.06.18 aus neun Städten gleichzeitig klingen!

Bei insgesamt 190 Yogaanbietern, mit den verschiedensten Yoga Stilen, steigt in zwei Wochen die Langenachtdesyoooga. Ähnlich wie die Nacht der Museen, kannst du mit einem Ticket aus

### Über Josephine



Schön dass du da bist! Josephine ist ein Hippy im Herzen, Yoga Junkie und Thailand Lover. Sie schreibt hier frei von jeglichen Dogmen über Yoga, Reisen, Spiritualität und Hippy Lifestyle. [Mehr über Josephine](#)



Gefällt mir Abonnieren Teilen ...

**Hippy in the Heart**  
11. Juni · 🌐

**LANGENACHTDESYOOOGA**  
Yoga für den guten Zweck

Ein lautes liebevolles Ooooooooooooooooooooo wird am 23.06.18 aus neun Städten gleichzeitig klingen!

Bei insgesamt 190 Yogaanbietern, mit den verschiedensten Yoga Stilen, steigt in zwei Wochen die Langenachtdesyoooga. Ähnlich wie die Nacht der Museen, kannst du mit einem Ticket aus deiner Stadt zu den verschiedensten Yoga Kursen gehen und überall mal reinschnuppern und das für einen guten Zweck.

Yoganacht

Wen treffe ich bei der 1. Yoganacht Köln in Köln???

<https://hippieintheheart.com/event-tipp-die-langenachtdesyoooga/>

HIPPIEINTHEHEART.COM  
**Event Tipp // Die LANGENACHTDESYOOOGA**  
LANGENACHTDESYOOOGA Yoga für den guten Zweck Ein lautes...

Gefällt mir Kommentieren Teilen ...



# Blogger/ Online Magazine



The Yoga Affair – Yoga Blog  
 Ankündigung auf Blog & Gewinnspiel auf Facebook & Instagram  
 Facebook: 4.840 Abonnenten / Instagram: 9553 Abonnenten (Stand Juli 2018)



Das große Yoga-Fundraising-Event LANGENACHTDESYOOOGA

Das Yoga-Fundraising-Event LANGENACHTDESYOOOGA wird am Samstag, dem 23. Juni 2018, von 17:00 bis 21:00 Uhr in der Halle der Humboldt-Universität in Berlin stattfinden. Das Event ist ein Fundraising-Event für soziale Projekte. Die Erlöse aus dem Verkauf der Einlassbändchen fließen in soziale Projekte: Yoga im Strafvollzug, im Frauenhaus, für Geflüchtete, für Menschen mit psychischen Erkrankungen, bei Essstörungen, bei Trauer und für Kinder mit Lernbehinderungen. Denn #yogahilft.



theyogaaffair • Abonniert  
 Berlin, Germany

#yogablogger #berlin #zurich #vienna #theyogaaffair

jule\_mien\_deern ❤️👏 Weil ich schon wieder viel zu lang nur allein auf meiner Matte praktiziert habe und es Zeit wird für ein paar neue Impulse!

helena\_lailach Wow, das wäre einfach eine super Erfahrung! Ich interessiere mich sehr dafür und würde mich freuen, wenn ich die chance hätte, etwas Neues zu lernen! 😊

ma.y.sha Meine beste freundin und ich würden gern dabei sein, weil uns yoga so

❤️ 💬 📌

Gefällt 74 Mal

5. JUNI

Gefällt mir Abonnieren Teilen

Kommentieren ...

Drücke die Eingabetaste zum Posten.

**The Yoga Affair**  
 5. Juni · 🌐

Im Zuge der 2. Yoganacht Berlin öffnen sich am Samstag, dem 23. Juni 2018, die Türen zu 35 Yoga-Locations. Ob Yoga-EinsteigerInnen oder Fortgeschrittene – bei der Yoganacht ist für alle etwas dabei. Die Erlöse aus dem Verkauf der Einlassbändchen fließen in soziale Yogaprojekte: Yoga im Strafvollzug, im Frauenhaus, für Geflüchtete, für Menschen mit psychischen Erkrankungen, bei Essstörungen, bei Trauer und für Kinder mit Lernbehinderungen. Denn #yogahilft

Das Beste daran? Wir verlosen zwei Tickets! Hinterlasse einen Kommentar unter diesem Beitrag und verrate uns, warum du gerne dabei sein möchtest. Der Gewinner wird am 10.06.2018 per Zufallsgenerator gezogen und schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen.

THEYOGAAFFAIR.COM  
 Das große Yoga-Fundraising-Event LANGENACHTDESYOOOGA in Berlin





# Yoga Studios als Multiplikatoren

In 9 Städten haben insgesamt 195 Yogastudios die Yoganacht 2018 möglich gemacht und durch ihre eigenen Kommunikationskanäle auf Ihren Webseiten, ihren Social-Media-Kanälen und in den Studios selbst beworben.

**ChantenPlus**

HOME KALENDER ÜBER MICH KONTAKT / DATENSCHUTZERKLÄRUNG IMPRESSUM

Alle Veranstaltungen

Diese Veranstaltung hat bereits stattgefunden.

## Mitsing-Konzert zur Yoganacht in München

Juni 23 @ 21:00 - 22:30

ChantenPlus Wandern auf den Taubenberg im bayerischen...

Im Zuge der „Yoganacht“ in München findet in der Sahaja AI und Harmonium begleiten wir Chants aus den Weltkulturen. Eintrittspreise zu zahlen für das München übergreifende Ev...

**ASHTANGA CONNECTION**

Yoga Kurse Workshops Ausbildung Yogaurlaub

## LANGENACHTDES YOOOGA

Die Yoganacht 2018

Samstag, 23. Juni 2018 -17:00 bis 22:30

LANGENACHTDES YOOOGA

Die Yoganacht 2018

Samstag, 23. Juni 2018 -17:00 bis 22:30

LANGENACHTDES YOOOGA

**meyo meco**

Yoga Stundenplan Specials Yogakoo...

## Lange Nacht des Yoga 23. Juni 2018

von meyomeco | 5. Juni 2018

LANGENACHTDES YOOOGA

Wir freuen uns so sehr, dass wir bei der Langen Nacht des Yoga am 23. Juni dabei sind. Veranstalter der Yoganacht ist der Verein Yoga für alle e.V. dessen Zweck es ist Geld einzusammeln, um die Gesundheit des Menschen,

**Vinya Loft | Yogastudio**

Home Kurse Family & Co. Workshops & Retreats Ausbildungen Yoga Privat Thai Massage Über uns Service Kontakt

ZURÜCK ZUR VORHERIGEN SEITE

## 23. Juni: Lange Nacht des Yoga

LANGENACHTDES YOOOGA BREMEN 23.6.2018

80 FUNKTIONIERT DIE YOGANACHT

Alle cruisen durch die Stadt, haben ein hübsches Einlass-Bändchen um und können damit überall Yoga machen, wo LANGENACHTDES YOOOGA drauf steht. Und das alles für einen guten Zweck. Denn die Yoganacht ist ein Fundraising Event, die Erlöse fließen in soziale Yogaprojekte. Sie ist nicht kommerziell sondern erschaffen aus Spass an der Freude. Es gibt Yoga für alle: Yoga-Begeisterte, Yin Intentionen

Deutsche Akademie für Yoga

Die Akademie Unsere Yogazentren Traditionelles Yoga Intensiv Tantra Yoga Gesamtangebot Artikel Kontakt

## Lange Nacht des Yoga 2018

LANGENACHTDES YOOOGA BERLIN 23.6.2018

YOGAZEIT SCHWERIN KURSPLAN PREISE & CO. YOGA MEDITATION KONTAKT YOGAZEIT

## LANGE NACHT DES YOGA 23. JUNI 2018

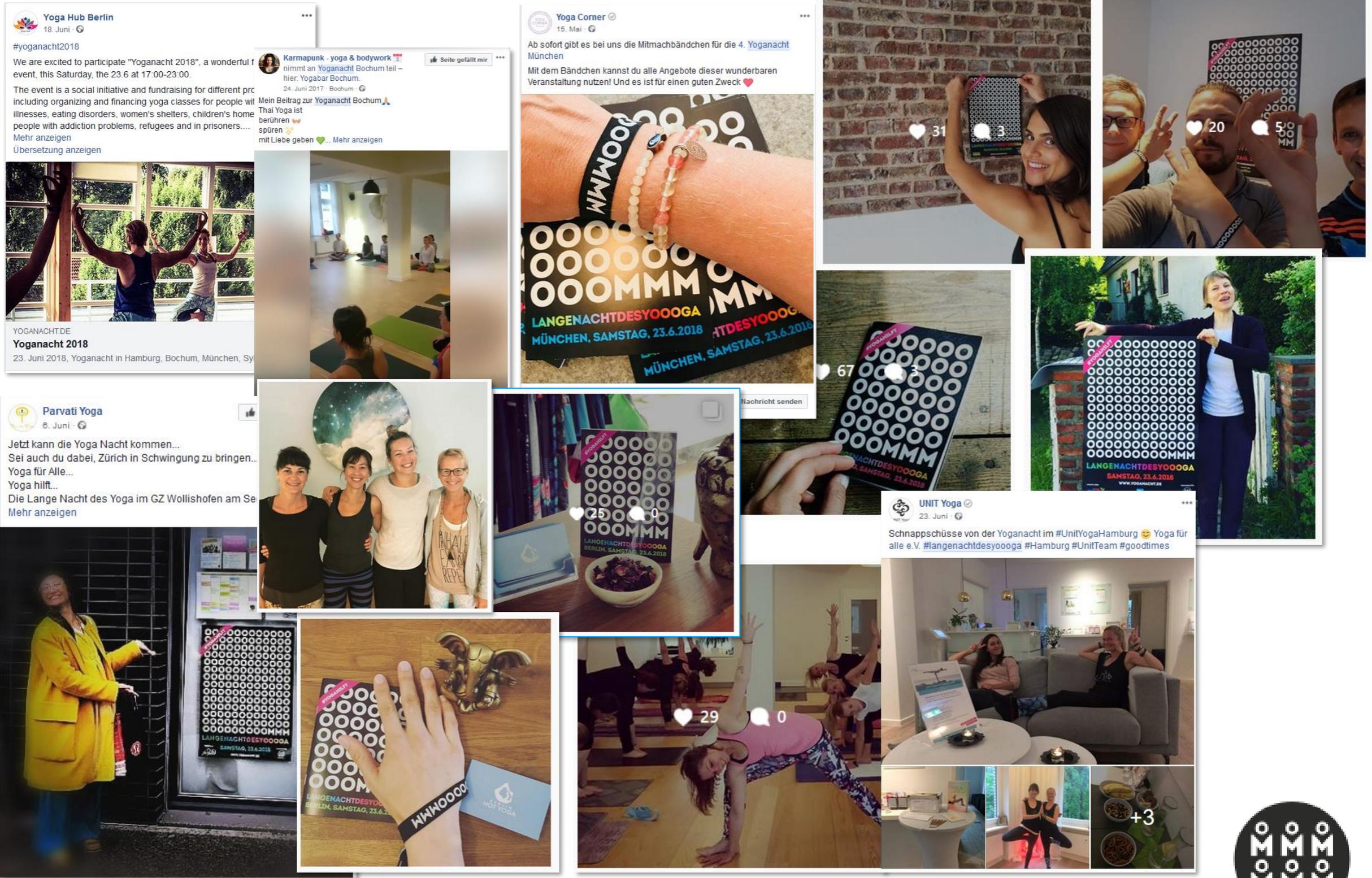
YOGAZEIT - 23 JUNI 2018

YOGANACHT.DE

Die LANGENACHTDES YOOOGA ist wie die Lange Nacht der Museen oder der Theater. Alle cruisen durch die Stadt, haben ein hübsches Einlass-Bändchen um und können damit überall Yoga machen, wo LANGENACHTDES YOOOGA drauf steht. Und das alles für einen guten Zweck. Denn die Yoganacht ist ein Fundraising Event, die Erlöse fließen in soziale Yogaprojekte. Sie ist nicht kommerziell sondern erschaffen aus Spass an der Freude. Es gibt Yoga für alle: Yoga-Begeisterte, Yoga-EinsteigerInnen, Sportliche, Unsportliche, Dicke, Dünne, Bewegliche, Unbewegliche. Yoga für alle eben.

Die Yoganacht soll Freude für alle Beteiligten bringen, sowohl für die Studios, die an dem Abend viele Besucher haben werden, als auch für die Teilnehmer, die für einen geringen Beitrag viele Yogastile ausprobieren können. Und das ganze auch noch für einen guten Zweck.

# Yoga Studios als Multiplikatoren



LANGENACHTDES YOOOGA 2018



# Yoga Studios als Multiplikatoren

195 Yogastudios in 9 Städten haben die Langennacht des Yoooga 2018 ermöglicht:

| Berlin                                 | Bochum                           | Hamburg                          | Köln                          | München                          | Schwerin                                | Zürich                                   |
|--|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|---|--|
| Ashtanga Yoga Berlin                   | 36grad Yoga                      | ahoiYOGA                         | ANTARJAAMEE                   | Amiena's Werkstatt               | Avea Wellness                           | AIRYOGA                                  |
| bamboo yoga                            | ArtofYoga                        | ANAND                            | Ashtanga Connection           | Ashtanga Yoga München            | Ayurvedapraxis Pingel                   | ATHAYOGA Zürich                          |
| Berlin Hot Yoga                        | CoolYoga                         | ARDAS                            | Ashtanga Yoga Mitte           | Atemraum                         | Friedensporthalle                       | Gobinde Yoga                             |
| Bija Yoga Berlin                       | Kashi YOGA SANGAM                | Art of Living Hamburg            | Ashtanga Yoga Shala & Yoga 1a | Bikram Yoga München              | Praxis für Yoga und Meditation          | Herman`s Wohnzimmer                      |
| Bikram Yoga Berlin-Mitte               | Lichtraum Bochum                 | Atelier Lebenszeit               | auszeit                       | body + soul Center München Mitte | Schwimmende Wiesen                      | Iyengar Yoga Zürich                      |
| Deutsche Akademie für trad. Yoga e. V. | Native Yoga                      | BeWell Yoga Studio               | Bodynova                      | Domagkpark-Yoga                  | Yoga Campus                             | JKStudio                                 |
| Dharma Yoga Berlin                     | Studio 64                        | Bikram City Yoga                 | Health City am Stadtgarten    | ELEMENTS Balanstraße             | yogalnn                                 | lululemon Zürich                         |
| Element Yoga                           | Vital Life                       | BODYWISE ST. PAULI               | I'M POSSIBLE Yoga and more    | ELEMENTS Donnersbergerbrücke     | Yogaschule Schwerin                     | MAMA NIRVANA                             |
| enso yoga Berlin                       | Yogabar City                     | Center Of Gravity                | Joymotion                     | ELEMENTS Siemensallee            | YOGAZEIT                                | Parvati Yoga im GZ<br>Wollishofen am See |
| Holmes Place Bismarckstrasse           | Bremen                           | Damn good Yoga                   | kolibri                       | IKYA Meditation™                 | Sylt                                    | QiYoga                                   |
| Holmes Place Gendarmenmarkt            | Fit mit Fun Worpswede            | Devah                            | LEBENSRAUM                    | Institut für Tao Yoga            | A-ROSA Resorts & Hideaways<br>List/Sylt | Raum für Yoga                            |
| Holmes Place Neue Welt                 | LagOm                            | ETV                              | Lord Vishnus Couch            | JAYA YOGA STUDIO                 | momentyoga Yogastudio Sylt              | Sole Yoga                                |
| Holmes Place Ostkreuz                  | Myoga Bremen                     | FYTT Location                    | lululemon                     | Jivamukti Yoga München           | meermoment surf & yoga                  | SOMEYOGA                                 |
| Holmes Place Schlossstraße             | Qi 55                            | Green Yoga                       | meyomeco Yoga                 | Kundalini Yoga Sendling          | SYLTNESS CENTER / ISTS                  | Street Art Yoga Studio                   |
| Hotpod Yoga Berlin                     | Simplyoga                        | Gorilla Gym Hamburg & AY10       | MusikFaktur                   | Kundalini Yogazentrum München    | YogAneesha yoga:raum hafent7            | Studio Yogabriel                         |
| KALAA Yoga Berlin                      | Sportlounge Munte                | Hansa Yoga                       | NAVISANA                      | lululemon munich store           |   | Studio Yogisi                            |
| Kreuzberg yoga                         | Studio am Stern                  | Himalaya Institut e.V.           | Nordic Yoga                   | My Sportlady                     |   | Wahe Guru Yoga                           |
| lululemon athletica berlin city west   | urban yoga lounge                | InMir                            | Om my Yoga                    | Ronis Yogastudio                 |   | Yoga-im2.ch                              |
| Maigold - Yoga & Massage               | Villa Katharina                  | Innersmile Yoga (ISY)            | OpenLotus                     | Sahaja Akademie                  |   | Yoga in a Bag                            |
| Mindful Life YogaCafé                  | Vinya Loft - Yogastudio          | Insel e.V.                       | Osho UTA Institut             | Santosa Yoga                     |   | Yoga Lab Zürich                          |
| Puls Yoga im Studio Puls Berlin        | WerderSports und Fitness         | Iyengar Yoga Hamburg             | shunia Zentrum                | Studio 148                       |   | yoga-spirit                              |
| Shakti-Yogaloft                        | YIN - YOGA IN NATURE             | KAIFU-LODGE                      | shunia Zentrum - Sülz         | YOGA am Engel                    |   | Yogalives "enjoy the flow"               |
| Sita Tara Yogaraum                     | Yoga Schule für Bewegungskunst   | Lichtregen                       | Stuntwerk                     | Yoga Institut München            |   | Yogaperle - Bhakti Marga                 |
| Spirit Yoga Mitte                      | Yogalab am Brommyplatz           | Meridian Spa & Fitness Barmbek   | the yogaloft                  | YogaBee                          |   |  |
| YCBA YOGA CIRCLE BERLIN AKADEMIE       | YOMA - Yogaschule am Ziegenmarkt | Meridian Spa & Fitness Eppendorf | WDR AKTIV e.V.                | Yogaschule München               |   |  |
| Yoga & More                            |                                  | Monkey Mind Yoga                 | Yes!Yoga                      |                                  |   |  |
| Yoga barrierefrei                      |                                  | PEACE OUT YOGA                   | Yoga Bhava                    |                                  |   |  |
| Yoga Hub                               |                                  | Nanak Niwas Yogazentrum          | Yoga Opal                     |                                  |   |  |
| Yoga Sky                               |                                  | Power Yoga Germany               | Yoga-Lust                     |                                  |   |  |
| Yogasense                              |                                  | Sandhi Yoga                      | Yub-Familie e.V.              |                                  |   |  |
| Yogatrobe                              |                                  | Sri Sai Prana Yoga               |                               |                                  |   |  |
| Yogazentrum Friedrichshagen            |                                  | Studio78                         |                               |                                  |   |  |
| Yogiraum                               |                                  | UNIT Yoga Hamburg                |                               |                                  |   |  |
| Zeitfenster                            |                                  | Yoga Elements                    |                               |                                  |   |  |
| Zen Yoga by Dynamic Mindfulness        |                                  | Yoga für Dich                    |                               |                                  |   |  |
|  |                                  | Yoga Loft Wedel                  |                               |                                  |   |  |
|  |                                  | YOGA ÜBEN                        |                               |                                  |   |  |
|  |                                  | Yogaraum Hamburg                 |                               |                                  |   |  |
|  |                                  | Yoga- und Gesundheitszentrum     |                               |                                  |   |  |
|  |                                  | Yogahof-Lima59                   |                               |                                  |   |  |
|  |                                  | Yogazentrum Buxtehude            |                               |                                  |   |  |
|  |                                  | Yogazentrum Hoheluft             |                               |                                  |   |  |
|  |                                  | YogaWasserKlang                  |                               |                                  |   |  |

**Vielen Dank**  
für Ihre Aufmerksamkeit.



YOGA FÜR ALLE E.V.