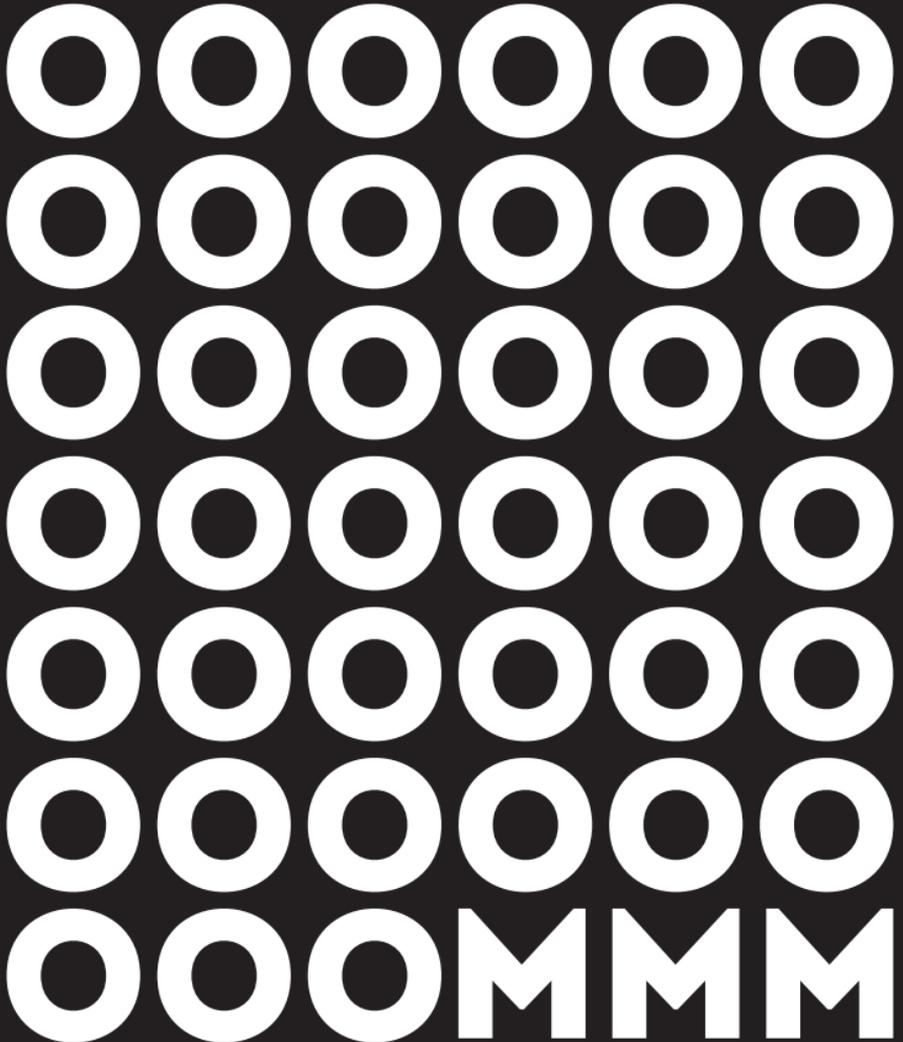


**LANGENACHTDESYOOOGA**  
**MÜNCHEN 20.06.2015**



AERIAL YOGA  
ANUSARA YOGA  
ASHTANGA YOGA  
BIKRAM YOGA  
DYNAMIC FLOW YOGA  
FASZIEN YOGA  
HATHA YOGA  
IYENGAR YOGA  
JIVAMUKTI YOGA  
KIRTAN KONZERTE

# OANS ZWOA OM

KUNDALINI YOGA  
PILATES YOGA  
SENIORENYOGA  
SRI SRI YOGA  
TRANSFLOW YOGA  
VINYASA YOGA  
YIN YOGA  
YOGA AUF DEM STUHL  
YOGA DANCE  
YOGA FÜR JUGENDLICHE  
YOGA NIDRA

## **PREMIERE: LANGENACHTDESYOOOGA IN MÜNCHEN. YOGA FÜR ALLE.**

Am Mittsommer-Wochenende ist es wieder so weit:  
Samstag, 20.6., kommt München erneut in Schwingung.  
Von 18 bis 24 Uhr öffnen Yoga-Institute, Fitnessstudios und Vereine ihre  
Türen und präsentieren eine unglaubliche Fülle an Yogaformen. Sei dabei!

Das Programm richtet sich sowohl an Anfänger, die mal reinschnuppern  
wollen, als auch an Fortgeschrittene. Jeder kann mitmachen. Lerne die Welt  
des Yoga besser kennen: Probiere die verschiedensten Yogaarten selbst aus,  
lausche interessanten Vorträgen und stimmungsvollen Mantren-Konzerten,  
tausche dich mit anderen Yogainteressierten aus.

*Habe selber Spaß und tue gleichzeitig anderen etwas Gutes!*

Die LANGENACHTDESYOOOGA ist ein Fundraising-Projekt des  
Fördervereins Yoga für alle e.V., dessen Zweck es ist, Geld für gemeinnütziges  
Yoga zu sammeln. Darum gibt es Einlass-Bändchen für 10 Euro.  
In allen Filialen des Biomarktes denn's. Verkaufsstart: im Mai.



Mit deinem Einlassbändchen finanzierst du gleichzeitig Yogaunterricht für  
Menschen, die sonst nicht daran teilhaben könnten. In diesem Jahr fließen  
die Erlöse unter anderem zu Menschen im Strafvollzug und zu Menschen im  
Rollstuhl ... Yoga für alle eben!

Einen Abend voller neuer Eindrücke und offenen Begegnungen wünschen dir

*Conny Brammen und Silke Theune*

**VEREIN YOGA FÜR ALLE E.V.**



AIRAVAT  
YOGA

Amiana's Werkstatt  
YOGA · PILATES · Faszien · BARRE



y° bikramyoga  
station

JAYA  
RAUM.  
YOGA.  
MEHR.

जीवमुक्ति योग  
JIVAMUKTI.DE



MahaShakti Yoga

my sport  
Lady

PATRICK  
BROOME  
YOGA  
STUDIOS  
MÜNCHEN



YOGA  
Am Entenbach

body & mind  
yogalounge

Yoga  
AM ENGEL

YogaBee

Sharanam  
grounding paradise

YAMYOGA

**ALTSTADT ZENTRUM**  
**BRIENNER QUARTIER**  
**GLOCKENBACHVIERTEL**  
**SCHWABING**

**17**

**LOCATIONS**  
**18:00 - 00:00**

**AU-HAIDHAUSEN**  
**HAUSEN**  
**SENDLING**  
**WESTEND**  
**PULLACH**

**SCHRITT  
FÜR  
SCHRITT  
ENTSPANNT  
DURCH  
DIE  
YOGANACHT**

## 1

Ooomm-Bändchen kaufen.

Ab Mai kannst du dir ein hübsches Yoganacht-Einlass-Bändchen für 10 Euro in allen Filialen des Biomarktes denn's und in vielen teilnehmenden Studios besorgen. Mit dem Bändchen hast du zu allen Angeboten der Yoganacht freien Eintritt. Außerdem unterstützt du mit dem Kauf gemeinnützige Yoga-Angebote.

## 2

Yoga-Angebote aussuchen.

Die Fülle der Yoga-Angebote in der Yoganacht ist beeindruckend. Studiere die Angebote hier im Programmheft. Auf unserer Webseite [www.yoganacht.de](http://www.yoganacht.de) findest du weitere Informationen. Tipp: Suche dir maximal 2 bis 3 Angebote heraus, die dich besonders ansprechen, und lasse dich dann durch die Nacht tragen.

## 3

Komm zur Yoganacht in bequemer Kleidung und packe dir eine Flasche ein. Deine Matte kannst du gern mitbringen - musst du aber nicht.

## 4

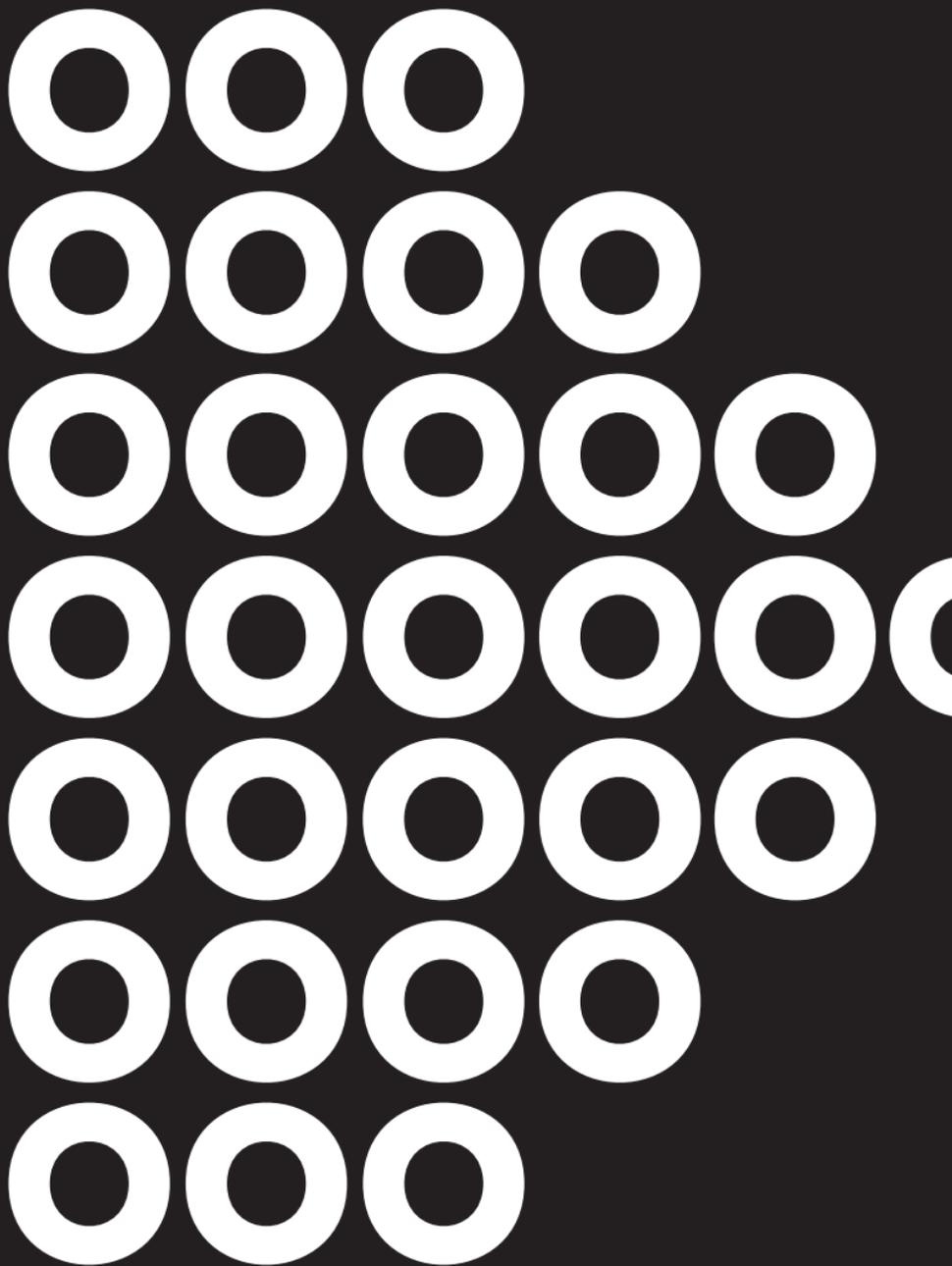
In Kontakt mit anderen kommen.

Nutze die Chance, dich am 20.6. mit anderen Yogainteressierten auszutauschen. Plaudert über Erfahrungen und Angebote. Helft euch gegenseitig weiter. Verabredet euch vielleicht sogar zum gemeinsamen Yogamachen.

## 5

Strahlend von Ort zu Ort.

Wenn dein Tatendrang und deine Planungen durch Regenschauer, verspätete Bahnen und Busse, platte Fahrradreifen oder Überfüllungen in Studios gebremst werden: Lass deinen Ehrgeiz los. Lächele und atme tief durch. Und stecke mit deiner guten Laune andere an.



# OMM



**MÜNCHEN  
MITTE**

## 01 AIRYOGA

[www.airyoga.com](http://www.airyoga.com)

**Blumenstraße 6 (Schrannenhalle, 1. OG) / Altstadt-Zentrum**

S Marienplatz, U Sendlinger Tor / Frauenhoferstraße, Tram Reichenbachplatz

---

AIRYOGA bietet die größte Yoga-Vielfalt Münchens. Beliebte Yoga-Traditionen – wie Anusara®, Ashtanga, Vinyasa, Yin, ISHTA, Yoga Nidra, Prenatal, Gentle Yoga und Free Floating® Aerial Yoga – werden von hochqualifizierten Lehrern für Yogi(ni)s aller Könnernstufen unterrichtet. Bei 40 Klassen / Woche, den atmosphärischen Räumen, dem freundlichen Service, einem Yogashop und Online-Klassen bleiben keine Wünsche mehr offen. Es stehen Matten, Duschen, Handtücher, Duschprodukte und Getränke kostenfrei zur Verfügung.

---

**Programm: 19:45 - open end**

20:15 - 21:15 Yin Yoga

21:30 - 22:30 Free Floating® Aerial Yoga

22:45 - 23:45 Anandansa-Yoga Dance

## 02 PATRICK BROOME YOGA STUDIO

[www.patrickbroome.de](http://www.patrickbroome.de)

**Amiraplatz 3 / Brienner Quartier / Odeonsplatz**

U Odeonsplatz / Bus 100, S Marienplatz

---

Hier wollen wir (den) Menschen körperlich und emotional berühren – frei von Dogma und Religion. Wir unterrichten deshalb Yoga als ein wirkungsvolles Instrument, sich auch mitten im eiligen Alltag entspannt, stark und heil zu erleben. Yoga ist in meinem Verständnis nicht nur ein Weg nach Innen, sondern vor allem Inspiration für diejenigen, die im Leben etwas erreichen und bewegen wollen.

---

**Programm: 18:00 - 20:00**

18:00 - 20:00 Kirtan-Konzert mit Philipp Stegmüller

## 03 AMIENAS WERKSTATT

[www.amienaswerkstatt.de](http://www.amienaswerkstatt.de)

**Müllerstraße 33 / Glockenbachviertel**

Sendlinger Tor und Fraunhoferstraße

---

Amienas Werkstatt, ein Ort der Herzlichkeit und Leichtigkeit. Mitten im Zentrum von München, in der Nähe vom Sendlinger Tor liegen die Räumlichkeiten in einem ruhigen Innenhof. Das Studio hat sich auf die Themen Yoga, Pilates, Faszien und Barre Workout spezialisiert. Wer auf der Suche nach bodenständigem Unterricht ist, ohne großen Schnick Schnack, umgeben von einem individuellen und farbenfrohen Innendesign, ist hier richtig aufgehoben.

---

**Programm: 18:00 - 22:00**

18:00 - 19:00 Sonnengröße und Krieger

19:15 - 20:15 Faszien Yoga

20:30 - 21:30 Gentle Yoga

## 04 MY SPORTLADY

[www.my-sportlady.de](http://www.my-sportlady.de)

**Klenzestraße 57c / Glockenbachviertel**

U Fraunhoferstraße, Bus Müllerstraße

---

My Sportlady ist Münchens Spezialistin in Sachen Fitness für Frauen – mitten im Glockenbachviertel. My Sportlady versteht sich als Rückzugspunkt im hektischen Alltag, deshalb werden täglich Body & Mind Klassen mit Yoga angeboten. Yoga für Einsteiger, Hatha Yoga, Vinyasa Yoga oder Jivamukti Yoga stehen unter anderem im Kursplan. Außerdem bieten wir Yoga und Pilates, BodyCROSS und TRX bis hin zu Step-Aerobic, Cycling, Cardio-Training und einen Geräte-Zirkel an. Nach dem Training geht es in unsere Bio-Sauna.

---

**Programm: 18:00 - 22:30**

18:45 - 19:30 Yoga für s Herz

20:00 - 20:45 Yin Yoga

21:15 - 22:00 Meditation



**MÜNCHEN  
NORD**

**M**



## 05 YAM YOGA MÜNCHEN

[www.yam-yoga.de](http://www.yam-yoga.de)

**Ainmillerstraße 2a (über den Garten 1. OG) / Schwabing**

U Giselastraße

---

YamYoga unterrichtet modernes Vinyasa Yoga in einer schönen, liebevollen Atmosphäre. Wir sind Lehrer für Jivamukti, Vinyasa, Ashtanga und Yin Yoga, ein tolles Team mit der Intention, die Magie des Yoga mit Freude zu verbreiten. Regina Gambarte leitet YamYoga seit 2009 und bildet jedes Jahr Yogalehrer aus und fort.

---

### **Programm: 18:45 - 23:00**

18:45 - 19:30 Yin Yoga

19:40 - 20:30 Yam Open

21:00 - 21:45 Pranayama und Meditation

22:00 - 23:00 Candle-Light Kirtan

## 06 SHARANAM YOGA

[www.sharanam-yoga.com](http://www.sharanam-yoga.com)

**Bischof-Adalbert-Straße 23a / Schwabing / Milbertshofen**

U Milbertshofen

---

Klein, aber fein ist der Raum, absolut sauber, mit Bambus-Holzboden. Eine Untergrundperle mit Tageslicht, Glockengeläut und Vogelgezwitscher. Hier ist Platz für 20 Schüler. Joy Heike Wasem unterrichtet mit Freude, Hingabe und Gespür für die Gruppe sowie für jeden einzelnen Jivamukti Yoga, Privatstunden und Kleingruppen. Sie macht ab und zu Workshops und Wochendseminare zum Vertiefen und Integrieren der Übungen & Erfahrungen. Die familiäre Atmosphäre wird von den hier Übenden sehr geschätzt.

---

**Programm: 18:00 - 22:00**

18:00 - 18:30 Japa Meditation / Göttinnen Magie mit Lakshmi Mantra

19:00 - 20:00 Sharanam Yoga

20:30 - 21:45 Jivamukti Yoga

## 07 JIVAMUKTI YOGALOFT

[www.jivamukti.de](http://www.jivamukti.de)

**Siegesstraße 23 (Hinterhof) / Schwabing**

U Münchner Freiheit

---

Jivamukti Yoga ist ein dynamischer Yogastil. Körperliche Praxis, Konzentrations- und Atemübungen sowie der philosophische Dialog unterstützen ein bewusstes Leben. Von „Gentle“ über „Basic“ bis zu physisch herausforderndem „Open“ bieten wir die Möglichkeit, Yoga zu erfahren und dadurch Denken und Fühlen in Einklang zu bringen. Neben der körperlichen Praxis spielen Musik, Philosophie, Meditation, Hingabe und Gewaltlosigkeit eine große Rolle. Zu Veranstaltungen laden wir die besten Lehrer aus aller Welt ein.

---

**Programm: 18:00 - 22:00**

18:00 - 19:00 Open doors im Jivamukti Yogaloft

19:00 - 19:45 Jivamukti Yoga all levels

20:00 - 20:45 Jivamukti Yoga all levels

21:00 - 21:45 Jivamukti Yoga all levels

## 08 KUNDALINI YOGA ZENTRUM

[www.k-yoga.de](http://www.k-yoga.de)

**Kaiserstraße 13 / Schwabing**

U Münchner Freiheit

---

Das Kundalini Yoga Zentrum München e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der – inspiriert von Leben und Lehren Yogi Bhajans – einen Ort der Erfahrung, der Inspiration und des Austausches gestaltet. Der Verein wurde gegründet von einer Gruppe von Yogalehrer/innen, die das Projekt mit Engagement und Liebe gestalten. Unser Ziel ist es, möglichst vielen Menschen die positive, kraftvolle und heilsame Wirkung von Kundalini Yoga nahezubringen und sie zu ermutigen, Yoga in ihren Alltag zu integrieren.

---

### **Programm: 18:00 - 00:00**

18:00 - 18:45 Kundalini Yoga „Innere Ruhe in anstrengenden Zeiten“

19:00 - 20:45 Senioren Yoga, danach Kundalini Yoga und Hormone

21:00 - 22:45 Yoga und Meditation, danach Mantrensinging

23:00 - 24:00 Yoga auf dem Stuhl

## 09 MAHASHAKTI YOGA STUDIO

[www.mahashakti-yoga.de](http://www.mahashakti-yoga.de)

**Schraudolphstraße 27 / Schwabing**

U Josephsplatz / Universität, Tram Nordendstraße, Bus Arcisstraße

---

Wir bieten seit bald 11 Jahren Yoga und alternative Heilmethoden in unserem schönen Studio an. Alle Lehrer haben in unterschiedlichen Traditionen gelernt und mischen innerhalb einer Stunde einige Yogastile. Hier erfährst du den gesuchten Einklang von Körper, Geist und Seele. Im MahaShakti Yoga Studio überzeugen die LehrerInnen nicht nur durch ihre Leidenschaft für Yoga, sondern auch durch ihr tiefes Verständnis für die Bedürfnisse ihrer Schüler. Wir bringen jedem eine ehrlich gemeinte Empathie entgegen und machen so den Unterricht zu einem Erlebnis der Extraklasse.

Wir freuen uns auf dich!

---

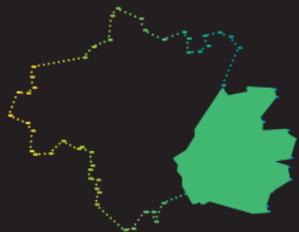
### **Programm: 18:30 - 00:00**

18:45 - 20:00 Yoga Anfänger-Medium

20:15 - 21:15 Mixed Yoga Class – Feel yourself!

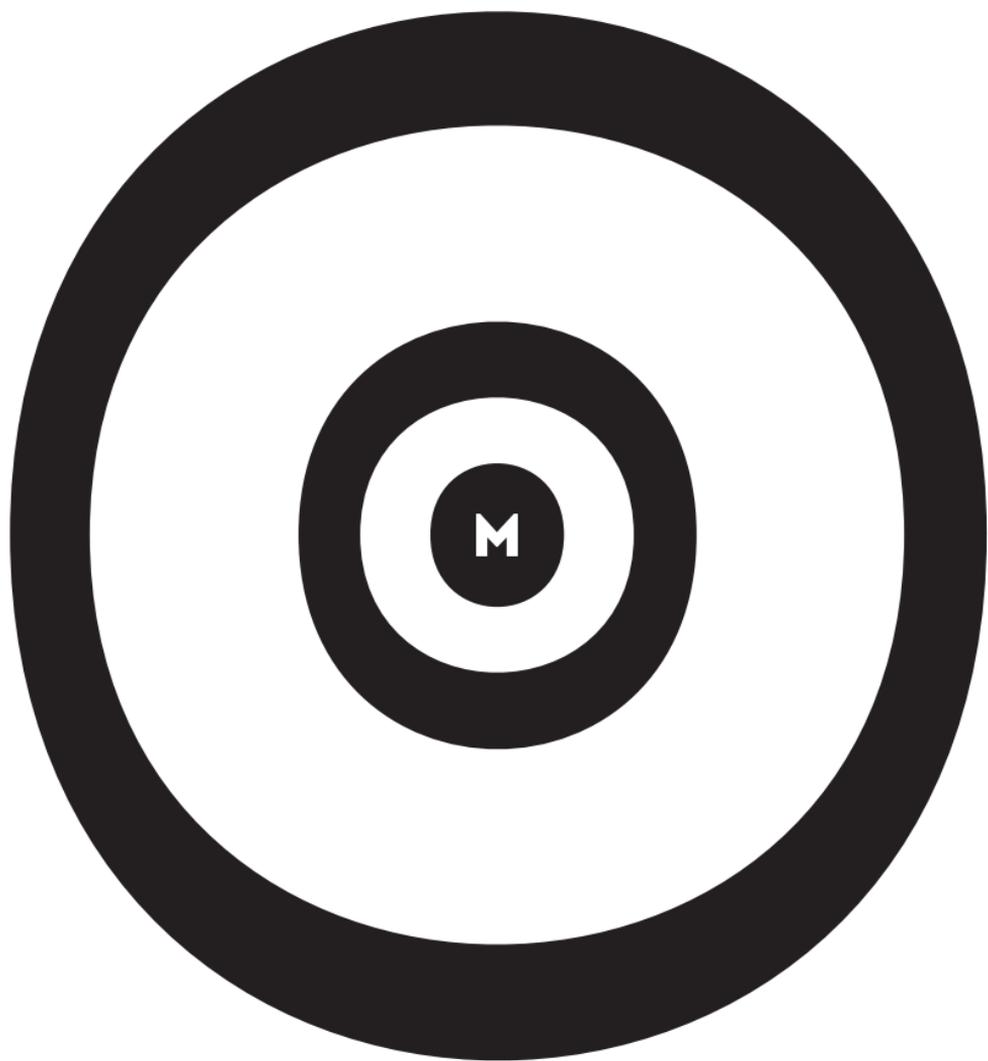
21:30 - 22:30 Ashtanga inspired Vinyasa Flow

22:45 - 23:45 Yin Yoga mit Candle Light



**MÜNCHEN  
OST**





## 10 BIKRAM YOGA STATION

[www.bikramyogastation.de](http://www.bikramyogastation.de)

**Rosenheimer Straße 145e (Eingang unterhalb der Medienbrücke) / Haidhausen**

Bus Anzinger Straße, U Karl-Preis-Platz / U/S Ostbahnhof

---

Wir begrüßen dich in unserem loftartigen großzügigen Studio. Es hat 120 Quadratmeter mit optimalen klimatischen Bedingungen. Es wird barfuß und in leichter Sportbekleidung trainiert. Du brauchst 2 Handtücher und eine Flasche stilles Wasser. Wir machen bei einem regulären Training 26 Asanas + 2 Atemübungen in 90 Min bei 40 Grad. Du trainierst Ausdauer, schulst Balance, kräftigst jeden Muskel und mobilisierst deine Gelenke. Du stärkst deine Konzentration und Willenskraft. Du fühlst dich danach wie neu geboren!

---

### **Programm: 18:00 - 00:00**

18:00 - 19:30 Volle 90 Minuten

20:00 - 20:45 Bikram zum Kennenlernen

21:00 - 21:45 Bikram zum Kennenlernen

22:00 - 23:30 Volle 90 Minuten

## 11 YOGA AM ENTENBACH

[www.yoga-am-entenbach.de](http://www.yoga-am-entenbach.de)

**Entenbachstraße 6 / Au-Haidhausen**

Tram Mariahilfplatz, U Kolumbusplatz / Fraunhoferstraße

---

Wir zeigen Iyengar Yoga und den Neuen Yogawillen. Er geht davon aus, dass nicht die Übung selbst das Heilmittel ist, sondern die Art und Weise, wie sich der Übende mit der Asana auseinandersetzt. Das Ergebnis ist nicht nur die Form, sondern Übersicht und Zentrierung bei gleichzeitiger Offenheit nach außen. Yoga in der Tradition von B.K.S. Iyengar ist ein lebendiger Hatha-Yoga-Stil, der die genaue Körperausrichtung betont, so dass die Übungen ihre tiefgreifende Wirkung auf Körper und Geist entfalten können.

---

### **Programm: 18:00 - 22:00**

18:00 - 18:45 Yoga für Jugendliche, 12-18 Jahre

19:00 - 19:45 Yoga-Übungen zur Harmonisierung des Willens

20:00 - 20:45 Yoga für den Rücken

21:00 - 22:00 Yoga „der freie Atem“

## 12 YOGA AM ENGEL

[www.yoga-am-engel.de](http://www.yoga-am-engel.de)

**Prinzregentenstraße 78b / Bogenhausen**

U Prinzregentenplatz

---

Direkt im Prinzregentenbad liegt unsere Shala, in der wir Euch eine vielseitige und ganzheitliche Yoga-Praxis anbieten. Neben Jivamukti könnt ihr Ashtanga, Anusara, Yin und Vinyasa Flow-Yoga sowie Pranayama, Meditation und Kirtan in eure Praxis integrieren. Wir möchten alle Yoginis, Yogis und Yoga-Interessierte in unsere Gemeinschaft einladen: Hier darf jeder er oder sie selbst sein und sein/ihr wahres Selbst finden. „YOGA am Engel“ ist ein Ort der Kommunikation, der Begegnung und Freude des gelebten Yoga.

---

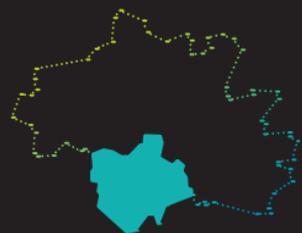
### **Programm: 18:00 - 22:00**

18:00 - 19:45 Ashtanga sowie Gentle Yoga, danach Jivamukti meets Mantra

20:00 - 21:45 YogaJaya Baseworks sowie Yin Yoga, danach Anusara

19:00 - 19:45 Pranayama/Restorative

21:00 - 21:45 Entspannungsreise



MÜNCHEN  
SÜD



## 13 JAYA YOGA

[www.jaya-yoga.de](http://www.jaya-yoga.de)

**Westermühlstraße 28 (Rückgebäude) / Sendling**

U Frauenhoferstraße

---

Hey, ich bin das JAYA! Ich bin ein Geheimtipp unter den Münchner Yogastudios: Klein, fein und persönlich. Wenn du reinkommst, wirst du herzlich begrüßt, kannst erst einmal einen Tee trinken und ankommen. Du bist gleich integriert und bestens betreut, denn die Klassen haben maximal 18 Teilnehmer. Neben der entspannten Atmosphäre findest du ausgezeichnete LehrerInnen und eine vielfältige Auswahl an Yogastilen und Klassen. Schau' mal rein. Es lohnt sich.

---

### **Programm: 18:00 - 22:00**

18:00 - 18:45 Pilates Yoga

19:00 - 20:45 Dynamic Yoga Flow, danach Hatha Yoga

20:45 - 21:30 Anusara-Inspired™ Yoga

21:30 - 22:00 Kirtan mit Gaiatrees

## 14 ART OF LIVING HAPPINESS CENTER

[www.artofliving.org](http://www.artofliving.org)

Treffauerstraße 19 / Sendling

U Partnachplatz

Existieren ist out – heute will gelebt werden. Mit dem „Art of Living Happiness Programm“ wird es leicht, in seiner Mitte zu bleiben und das Leben in aller Vielfalt zu feiern. Im Art of Living Happiness Center gibt es Workshops mit Yoga, Atemtechniken, Sudarshan Kriya, Meditation und Übungen zum Selbstmanagement für ein glücklicheres Leben. Das Kernstück ist eine Atemtechnik, die Stress beseitigt. Die Türen für Yoga-Asana Kurse sind von Montag bis Mittwoch geöffnet.

### Programm: 18:00 - 00:00

18:00 - 19:45 Workshop Atmung, dann Sri Sri Yoga

20:00 - 20:45 Selbstmanagement & Die Kunst glücklich zu sein

21:00 - 22:45 Sri Sri Yoga, dann Workshop Atmung

23:00 - 23:45 Satsang (gemeinsames Singen von Mantraen)

## 15 YOGASTUDIO BY SPORTS & HEALTH

[www.yoga.sports-and-health.de](http://www.yoga.sports-and-health.de)

Lindwurmstraße 114 / Sendling

U Poccistraße

Seit 2014 im Herzen Sendlings, bieten wir Ihnen einen Ort, um zeitgemäße Yogarichtungen in moderner Atmosphäre zu üben, einen achtsamen Umgang mit dem eigenen Körper zu erlernen und dabei hinter den Körper und seine Strukturen in die Tiefe spirituellen Bewusstseins zu blicken. Wir bieten auch regelmäßige Workshops an, um tiefer in die Philosophie und Spiritualität des Yoga einzutauchen und weiter an der Asanapraxis zu feilen. Den passenden Rahmen bietet unser Yogastudio auf über 500 Quadratmetern.

### Programm: 18:00 - 23:00

18:00 - 18:45 Yin Yoga

19:30 - 20:15 Vinyasa Yoga, evtl. auf der Dachterrasse

21:00 - 21:45 Anusara Inspired™ Yoga

22:00 - 22:30 Meditation Anu Visuri evtl. auf der Dachterrasse

## 16 YOGABEE

[www.yogabee.de](http://www.yogabee.de)

**Heimeranstraße 49 (links durch den Durchgang) / Westend**

U Schwanthalerhöhe

---

Jeder Mensch hat seine eigene, persönliche Geschichte und einen einzigartigen Körper. Yoga ist ein Weg, um sich selbst besser kennen zu lernen und sich dem Abenteuer Leben mit Neugier und Mut zu stellen. Alles, was lebt, entwickelt und verändert sich in jedem Augenblick. In diesem Sinne richtet sich auch unsere Yogapraxis nach den individuellen Bedürfnissen und Möglichkeiten jedes Übenden. Ashtanga wie auch Vinyasa Yoga Flow basieren auf dem achtsamen Zusammenspiel zwischen Atmung, Körper und Geist. Für die Lehrer von YogaBee ist Asana-Praxis Meditation in Bewegung.

---

### **Programm: 18:00 - 22:00**

18:00 - 18:30 Vinyasa Yoga Flow

19:00 - 19:45 Intro to Ashtanga

20:00 - 20:45 Pranayama (Atmung Übungen) und Regenerativ Yoga

21:30 - 22:00 Yoga Nidra

## 17 YOGALOUNGE

[www.yogalounge.de](http://www.yogalounge.de)

**Kirchplatz 1 (Hinterhaus) / Pullach im Isartal**

S Pullach

---

Nicht du findest Yoga, Yoga findet dich! Die Yoyalounge hat es sich zum Ziel gesetzt, das alte Wissen des Yoga auf eine freigeistige und lebensnahe Art zu vermitteln. Bereits das einzigartige Ambiente direkt am Isarhochufer öffnet Herz und Seele. Ausflüchte wie „Dafür bin ich einfach nicht beweglich genug“, „Mein kaputter Rücken erlaubt mir keinen Sport“ oder „Mit einem Haufen Mantra-chantender Hippies kann ich nun mal nichts anfangen ...“ sind kein Grund, es nicht einmal mit Yoga zu probieren.

---

### **Programm: 18:00 - 00:00**

18:00 - 19:45 Yoga Basics, danach Anusara Yoga all levels

20:00 - 21:45 Yoga sanft, danach Trance Flow

22:00 - 23:30 Yin Yoga

23:00 - 00:00 Meditation



Stundenplan München 20.06.2015 .....

- 01 AIRYOGA**
  - 02 PATRICK BROOME YOGA STUDIO**
  - 03 AMIENAS WERKSTATT**
  - 04 MY SPORTLADY**
  - 05 YAM YOGA MÜNCHEN**
  - 06 SHARANAM YOGA**
  - 07 JIVAMUKTI YOGALOFT**
  - 08 KUNDALINI YOGA ZENTRUM**
  - 09 MAHASHAKTI YOGA STUDIO**
  - 10 BIKRAM YOGA STATION**
  - 11 YOGA AM ENTENBACH**
  - 12 YOGA AM ENGEL**
  - 13 JAYA YOGA**
  - 14 ART OF LIVING HAPPINESS CENTER**
  - 15 YOGASTUDIO BY SPORTS & HEALTH**
  - 16 YOGABEE**
  - 17 YOGALOUNGE**
- .....

..... 18:00 ..... 19:00 ..... 20:00 ..... 21:00 ..... 22:00 ..... 23:00 ..... 00:00

OOOOOOOOOOOOOOOOOOOMMM

OOOOOOOMMM

OOOOOOOOOOOOOOOOOMMM

OOOOOOOOOOOOOOOOOOOMMM

OOOOOOOOOOOOOOOOOOOMMM

OOOOOOOOOOOOOOOOOMMM

OOOOOOOOOOOOOOOOOMMM

OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOMMM

OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOMMM

OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOMMM

OOOOOOOOOOOOOOOOOMMM

OOOOOOOOOOOOOOOOOMMM

OOOOOOOOOOOOOOOOOMMM

OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOMMM

OOOOOOOOOOOOOOOOOOOMMM

OOOOOOOOOOOOOOOOOMMM

OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOMMM

..... 18:00 ..... 19:00 ..... 20:00 ..... 21:00 ..... 22:00 ..... 23:00 ..... 00:00



# BAU SIN GER

**YOGAMATTEN & MEDITATIONSBEDARF  
BIO, REGIONAL, FAIR UND SOZIAL - SEIT 1977**

*[www.bausinger.de](http://www.bausinger.de)*

## YOGA FÜR ALLE

Die LANGENACHTDESYOOOGA wird veranstaltet vom Verein Yoga für alle e.V. Orga-Team Hamburg: Cornelia Brammen, Silke Theune, Anne Brammen, Petra Nienaber. Team Bochum: Angelika Janka und Christina Brammen. Team München: Christiane Lohrmann und Berthold Henseler.  
Gestaltung: Zoran Drobina

### WWW.YOGA FUER ALLE EV.COM

Mit dem Kauf eines Einlassbändchens für die LANGENACHTDESYOOOGA unterstützt du Yoga für alle e.V. dabei, Yogaunterricht in gemeinnützig tätigen Projekten, Vereinen und Einrichtungen zu finanzieren. So helfen wir YuMiG e.V., Projekt yoga e.V., Gartendeck e.V. und dem solidarischen Yogakurs in Hamburg-Wilhelmsburg.

Wenn du Yogaunterricht in deiner Einrichtung/in deinem Verein oder Projekt anbieten möchtest, dafür aber die Mittel fehlen, schreibe uns eine Mail an [info@yoganacht.de](mailto:info@yoganacht.de), Stichwort „Yoga für alle“.

*Yoga für alle e.V. sagt Danke:*

Karta Purkh Singh, Jürgen Laske, Antje Müller, Diana Müller,  
Mathias Schmidt, Dr. Petra Hansmersmann, Laura-Sophie Neunzig,  
Christina Knüllig, Nadine Kreuzer, Monika Reiss,  
Florian Thamm, alle AnbieterInnen,  
durch die die LANGENACHTDESYOOOGA erst leuchtet.

Impressum:

**Cornelia Brammen für Yoga für alle e.V.,  
Herlingsburg 6 - 10, 22529 Hamburg**

**Jimdo**

gefördert von der



Landeshauptstadt  
München  
**Referat für  
Bildung und Sport**

**BAU  
SIN  
GER**





**M**

**SAMSTAG 20.06.2015**  
**18:00 BIS 00:00 UHR**

**YOGANACHT.DE**

---

Tickets in allen denn's Biomarkt-Filialen, einigen Studios und Vereinen.  
Veranstalter: Yoga für alle e.V.